

REGULAMENTO OFICIAL

1º PEDAL "JESUS CRISTO É O CAMINHO"

 **Data:** 18/10/2026 (Domingo)

 **Concentração:** 07h00 | **Largada:** 07h30

 **Paranaguá - PR**

-  **Local de Saída e Chegada:** Comunidade São João Maria Vianney e São Cristóvão
-  **Endereço:** Rua Germano Crispim de Oliveira, nº 1020, Bairro Divinéia, Paranaguá – PR
-  **Paróquia:** Paróquia São João Batista

1. OBJETIVO DO EVENTO

Promover a prática do ciclismo, a convivência entre famílias e amigos, a saúde, o bem-estar, a fraternidade e a união da comunidade, tendo como inspiração a fé em Jesus Cristo.

O evento possui caráter recreativo, religioso e comunitário, não sendo uma competição (sem classificação ou premiação por velocidade).

2. PARTICIPAÇÃO

- Poderão participar pessoas aptas à prática do ciclismo, utilizando bicicleta em boas condições de uso.
- A participação implica o compromisso de cumprir este regulamento e seguir as orientações da equipe de organização.
- Menores de idade deverão estar acompanhados de um responsável legal ou apresentar autorização assinada.

3. EQUIPAMENTOS E VESTIMENTAS

Itens Obrigatórios:

- Bicicleta em boas condições de funcionamento;
- Capacete de ciclismo devidamente afivelado durante todo o percurso;
- Tênis ou calçado adequado para ciclismo.

Itens Recomendados:

- Camiseta oficial do evento / confortável;
- Garrafinha (squeeze) com água;
- Protetor solar e óculos de proteção;
- Câmara de ar reserva e kit de reparo;
- Documento e celular carregado.

4. PERCURSO E SEGURANÇA

Percurso: Saída da Comunidade São João Maria Vianney e São Cristóvão, passando por comunidades e capelas participantes em direção ao **Aeroparque**, com posterior retorno ao ponto de origem.

- Respeitar rigorosamente as leis de trânsito e as orientações dos organizadores/equipe de apoio.
- Manter atenção, evitar ultrapassagens perigosas e respeitar pedestres e veículos.
- Reduzir a velocidade em cruzamentos, curvas, descidas e locais movimentados.
- Comunicar imediatamente à equipe de apoio em caso de problemas físicos ou mecânicos.

5. CONDIÇÕES DA BICICLETA E HIDRATAÇÃO

- **Revisão Prévia:** Cada participante deve verificar previamente freios, pneus/calibragem, corrente, câmbio, guidão, pedais e selim.
- **Hidratação:** Cada ciclista deve cuidar de sua hidratação/alimentação, levando água suficiente. A organização disponibilizará pontos de apoio conforme estrutura.
- **Meio Ambiente:** É proibido descartar lixo ou embalagens nas vias públicas ou áreas verdes. Preserve o percurso limpo!

6. CONDUCTA, RESPONSABILIDADE E IMAGEM

- **Conduta:** Comportamento cortês e respeitoso. Atitudes agressivas ou imprudentes acarretarão no desligamento do participante.
- **Responsabilidade:** O ciclismo envolve riscos; cada participante assume a responsabilidade por sua participação e limites físicos.
- **Condições Climáticas:** O percurso/horário poderá ser alterado ou suspenso em caso de mau tempo que comprometa a segurança.
- **Uso de Imagem:** Fotos e filmagens do evento poderão ser utilizadas para divulgação institucional, religiosa e comunitária (sem fins comerciais).

"Jesus Cristo é o Caminho, a Verdade e a Vida."

Que este pedal seja mais do que um percurso de bicicleta: seja um momento de fé, união, amizade e gratidão a Deus!



1º PEDAL "JESUS CRISTO É O CAMINHO" • PARANAGUÁ / PR • 18 DE OUTUBRO DE 2026