



REGULAMENTO OFICIAL TREINÃO LAGOA RUN - EDIÇÃO OUTUBRO ROSA

1. DO EVENTO

O **Treinão Lagoa Run — Edição Outubro Rosa** é um evento esportivo que tem como objetivo incentivar a prática de atividade física, promover saúde, bem-estar, integração entre os participantes e conscientização sobre a importância da prevenção e do cuidado com a saúde da mulher.

O evento contará com **Percurso de 5 km para corrida, 3 km caminhada e Corrida Kids**, conforme categorias, condições e regras estabelecidas neste regulamento.

2. DAS MODALIDADES

O evento será composto pelas seguintes modalidades:

I — Corrida 5 km: destinada aos atletas que desejarem participar da disputa por classificação geral e por faixa etária.

II — Caminhada 3 km: destinada aos participantes que desejarem participar do percurso de forma não competitiva, sem concorrer à classificação ou à premiação

III — Corrida Kids: destinada às crianças de até 11 anos, com percurso aproximado de 500 metros, conforme as categorias estabelecidas neste regulamento.

3. DA MODALIDADE CORRIDA 5 KM

A Modalidade será destinada aos atletas que desejarem participar da disputa por **classificação geral e por faixa etária**.

A participação será condicionada à realização da inscrição, pagamento da taxa correspondente e cumprimento das exigências estabelecidas pela organização.

O atleta deverá respeitar o percurso oficial, as orientações da organização e todas as regras estabelecidas neste regulamento.

4. DAS CATEGORIAS

A Modalidade de corrida 5 km será dividida em **11 faixas etárias**, considerando a idade do atleta conforme os critérios estabelecidos pela organização.

As categorias serão:

1. **12 a 15 anos**
2. **16 a 19 anos**
3. **20 a 24 anos**
4. **25 a 29 anos**



5. **30 a 34 anos**
6. **35 a 39 anos**
7. **40 a 44 anos**
8. **45 a 49 anos**
9. **50 a 54 anos**
10. **55 a 59 anos**
11. **60 anos ou mais**

Todas as faixas etárias serão divididas nas categorias **Masculino e Feminino**.

5. DA CORRIDA KIDS

A **Corrida Kids** será destinada a crianças de até 11 anos, com percurso aproximado de **500 metros**.

As categorias serão:

- **Até 7 anos**
- **8 a 9 anos**
- **10 a 11 anos**

As categorias serão divididas entre **Masculino e Feminino**.

A participação das crianças deverá observar as condições e orientações específicas divulgadas pela organização.

A Corrida Kids terá caráter **participativo e recreativo**, não havendo troféus ou premiação por classificação para suas categorias.

6. DAS INSCRIÇÕES

A inscrição deverá ser realizada exclusivamente pelos canais oficiais disponibilizados pela organização.

O preenchimento do formulário de **pré-inscrição** servirá para levantamento de interesse e **não representa, por si só, a confirmação da participação** no evento.

A inscrição somente será considerada confirmada após o cumprimento de todas as etapas determinadas pela organização, incluindo o pagamento da taxa correspondente.

Os valores, prazos, formas de pagamento e demais condições serão divulgados oficialmente pela organização.



7. DA MEDALHA E DA CAMISA

7.1. DA MEDALHA

Todos os atletas regularmente inscritos na **Modalidade Competitiva** terão direito à **medalha oficial de participação**, desde que **concluam integralmente o percurso**.

A medalha será entregue após a conclusão do percurso, conforme procedimento definido pela organização.

A medalha de participação não estará vinculada à classificação ou colocação do atleta.

7.2. DA CAMISA

A camisa oficial do evento será opcional.

Os atletas que desejarem adquirir a camisa deverão solicitar a opção durante a realização da inscrição e efetuar o pagamento da mesma.

A aquisição da camisa não será obrigatória para participação em nenhuma das modalidades, porem **será exigido que o atleta utilize camisa na cor rosa** em apoio a campanha do outubro rosa.

8. DA CRONOMETRAGEM E CONTROLE DE CHEGADA

A classificação dos atletas da Modalidade Competitiva será realizada por meio de **controle visual da ordem de chegada**, efetuado pela equipe responsável pela organização do evento.

Não haverá utilização de chip eletrônico ou sistema individual de cronometragem.

A equipe responsável estará posicionada na linha de chegada para realizar o controle e registro da ordem de chegada dos atletas.

A classificação será determinada com base na **ordem de chegada**, conforme identificação e registros realizados pela equipe responsável.

1º — O atleta deverá utilizar corretamente o **número de peito** fornecido pela organização, mantendo-o visível durante todo o percurso e, especialmente, no momento da chegada.

2º — O atleta deverá completar integralmente o percurso oficial definido pela organização.

3º — A realização de percurso diferente do estabelecido, corte de caminho ou qualquer outra forma de obtenção de vantagem indevida poderá resultar na desclassificação do atleta.

4º — Em caso de dúvida quanto à ordem de chegada, a organização poderá utilizar registros fotográficos ou em vídeo realizados durante o evento para auxiliar na conferência da classificação.

5º — Eventuais situações não previstas ou dúvidas relacionadas à classificação serão analisadas pela equipe responsável e pela organização, cuja decisão será considerada definitiva.



9. DA CLASSIFICAÇÃO GERAL E POR FAIXA ETÁRIA

Haverá classificação **Geral Masculina e Geral Feminina**, além da classificação por faixa etária.

1º — O atleta que conquistar uma colocação premiada na classificação Geral **não concorrerá à premiação de sua respectiva faixa etária**.

2º — O atleta premiado na classificação Geral será retirado da classificação para premiação por faixa etária, permitindo que o próximo atleta elegível seja contemplado.

3º — Não haverá acúmulo de premiações entre a classificação Geral e a classificação por faixa etária.

4º — A classificação por faixa etária seguirá a ordem de chegada dos atletas elegíveis, respeitando as categorias estabelecidas neste regulamento.

10. DA PREMIAÇÃO

10.1. DA CLASSIFICAÇÃO GERAL

Haverá premiação para os **3 primeiros colocados da classificação Geral Masculina e Geral Feminina**.

Geral Masculino:

- 🏆 1º lugar — Troféu
- 🏆 2º lugar — Troféu
- 🏆 3º lugar — Troféu

Geral Feminino:

- 🏆 1º lugar — Troféu
- 🏆 2º lugar — Troféu
- 🏆 3º lugar — Troféu

10.2. DA PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA

Nas 11 faixas etárias estabelecidas neste regulamento serão premiados inicialmente:

- 🏆 1º lugar Masculino — Troféu
- 🏆 1º lugar Feminino — Troféu

A organização poderá acrescentar a premiação de **2º e 3º lugares**, masculino e feminino, em determinadas faixas etárias, caso haja disponibilidade de troféus.

A definição das categorias que eventualmente receberão premiação de 2º e 3º lugares será de responsabilidade da organização e poderá ser divulgada posteriormente.

Os atletas premiados na classificação Geral serão excluídos da classificação por faixa etária, conforme estabelecido neste regulamento.



10.3. DA MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas **inscritos** que concluírem o percurso receberão a **medalha oficial de participação**.

A medalha será entregue após a conclusão do percurso.

10.4. DA CORRIDA KIDS

A **Corrida Kids** não terá troféus ou premiação por classificação.

A organização poderá, caso considere conveniente, disponibilizar outros itens de participação ou lembranças às crianças, conforme planejamento e disponibilidade.

10.5. DA ENTREGA DA PREMIAÇÃO

A premiação será realizada após a conferência e fechamento das classificações pela equipe responsável.

O atleta deverá estar presente no momento da premiação para receber seu troféu, salvo situações excepcionais avaliadas pela organização.

A organização poderá solicitar a conferência dos dados do atleta antes da entrega da premiação.

11. DO PERCURSO E DA SEGURANÇA

O percurso será sinalizado e orientado pela equipe de organização, contando com **staffs posicionados em pontos estratégicos** para orientação dos atletas durante o trajeto.

O evento contará com **apoio da Polícia Militar**, responsável pelo suporte à segurança e à condução do fluxo durante a realização do percurso, dentro das condições e orientações estabelecidas pelas autoridades competentes.

O evento contará também com o **apoio da Secretaria Municipal de Saúde**, que disponibilizará **ambulância e equipe de saúde** durante a realização do evento, para suporte e atendimento aos participantes em caso de necessidade.

Haverá **pontos de hidratação** disponibilizados ao longo do percurso, em locais previamente definidos pela organização.

1º — O percurso **não será totalmente fechado ao trânsito**. Dessa forma, os atletas deverão permanecer atentos durante todo o trajeto e respeitar as orientações dos staffs, da Polícia Militar e da organização.

2º — A presença da Polícia Militar, staffs, equipe de saúde e sinalização não significa que o percurso estará integralmente isolado do trânsito de veículos ou de pedestres.

3º — O atleta deverá manter atenção redobrada ao atravessar cruzamentos, vias ou locais onde haja circulação de veículos, obedecendo sempre às orientações da equipe de segurança.

4º — A equipe de saúde e a ambulância estarão disponíveis durante o evento para suporte aos participantes, conforme os recursos e protocolos de atendimento estabelecidos pela Secretaria Municipal de Saúde.



5º — A organização poderá realizar alterações ou interrupções momentâneas no fluxo dos atletas sempre que considerar necessário para garantir a segurança dos participantes e o bom andamento do evento.

12. DAS REGRAS DE SEGURANÇA E USO DE FONES

Por questões de **segurança e atenção ao ambiente externo**, fica **proibido o uso de fones de ouvido durante todo o percurso**.

O atleta deverá permanecer atento aos sinais sonoros, orientações dos staffs, Polícia Militar, equipe de saúde, organização e demais situações que possam ocorrer durante o percurso.

O descumprimento desta regra poderá resultar em **advertência ou desclassificação**, conforme avaliação da organização.

13. DAS RESPONSABILIDADES DO ATLETA

É responsabilidade do atleta:

- Fornecer informações verdadeiras e corretas no momento da inscrição;
- Certificar-se de que está em condições adequadas para participar da atividade;
- Respeitar o percurso oficial;
- Respeitar as orientações dos organizadores, staffs, Polícia Militar, equipe de saúde e demais integrantes da equipe;
- Utilizar corretamente os itens de identificação fornecidos pela organização;
- **Não utilizar fones de ouvido durante o percurso;**
- Manter atenção ao trânsito e às condições do percurso;
- Respeitar as sinalizações e orientações de segurança;
- Comparecer ao evento dentro dos horários estabelecidos;
- Respeitar os demais atletas, participantes e membros da organização;
- Zelar por seus objetos e pertences pessoais;
- Cumprir integralmente este regulamento.

O atleta que apresentar comportamento inadequado, antidesportivo, desrespeitoso ou que descumprir as regras poderá ser advertido ou desclassificado pela organização.



14. DA APTIDÃO PARA PARTICIPAÇÃO

Ao realizar sua inscrição, o atleta **declara estar ciente das características da atividade** e afirma possuir condições físicas compatíveis com a participação.

É de responsabilidade do participante avaliar previamente sua condição física e, quando necessário, buscar orientação de profissional de saúde antes de participar do evento.

A organização recomenda que todos os atletas estejam devidamente preparados para a atividade esportiva.

A disponibilização de ambulância e equipe de saúde pela Secretaria Municipal de Saúde tem caráter de suporte e atendimento durante o evento e **não substitui a responsabilidade do participante quanto à sua própria condição física e aptidão para a atividade.**

15. DO DESLOCAMENTO, HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

As despesas relacionadas a **deslocamento, transporte, hospedagem, alimentação, estacionamento e demais custos pessoais** necessários para participação no evento serão de inteira responsabilidade do atleta.

A organização não será responsável pelo custeio ou reembolso dessas despesas, independentemente da cidade de origem ou distância percorrida pelo participante.

16. DO TERMO DE COMPROMISSO

Ao realizar a inscrição, o atleta declara que:

- Leu e compreendeu este regulamento;
- Está de acordo com todas as regras estabelecidas;
- Forneceu informações verdadeiras no momento da inscrição;
- Está ciente de que **não haverá** utilização de chip eletrônico;
- Está ciente de que a classificação será realizada por controle visual da equipe de chegada;
- Está ciente de que o percurso **não será totalmente fechado ao trânsito**;
- Está ciente de que deverá respeitar as orientações da Polícia Militar, staffs, equipe de saúde e organização;
- Está ciente de que é **proibido o uso de fones de ouvido durante o percurso**;
- Compromete-se a cumprir integralmente o percurso oficial;
- Compromete-se a respeitar as orientações da organização;
- Assume responsabilidade por sua participação no evento;
- Está ciente de que as despesas com deslocamento, hospedagem e alimentação são de sua responsabilidade;



- Concorda com as regras de classificação e premiação;
- Aceita integralmente este Regulamento e o Termo de Compromisso.

A realização da inscrição implica a concordância integral do atleta com este regulamento e com o Termo de Compromisso.

No momento da retirada do **número de peito**, o atleta deverá **assinar o Termo de Compromisso**, confirmando sua ciência e concordância com as regras estabelecidas pela organização.

17. DA CONDUTA E DESCLASSIFICAÇÃO

Poderá ser desclassificado o atleta que:

- Não cumprir integralmente o percurso;
- Utilizar qualquer meio de transporte ou auxílio externo não autorizado;
- Praticar qualquer forma de fraude;
- Trocar ou utilizar indevidamente a identificação de outro atleta;
- Prejudicar intencionalmente outro participante;
- Desrespeitar membros da organização, Polícia Militar, staffs, equipe de saúde, voluntários ou demais participantes;
- Utilizar fones de ouvido durante o percurso;
- Descumprir as regras de segurança;
- Descumprir as regras deste regulamento;
- Apresentar qualquer conduta considerada incompatível com o espírito esportivo do evento.

A desclassificação poderá ocorrer durante ou após a prova, caso seja identificada alguma irregularidade.

18. DAS ALTERAÇÕES DO EVENTO

A organização **poderá realizar alterações** no percurso, horários, categorias, procedimentos ou demais aspectos do evento quando necessário, especialmente em situações que envolvam **segurança, condições climáticas, trânsito, determinações de autoridades ou questões operacionais**.

Eventuais alterações serão comunicadas pelos canais oficiais disponíveis.



19. DOS CASOS OMISSOS

Os casos não previstos neste regulamento serão analisados e decididos pela organização do **Treinão Lagoa Run**.

As decisões da organização serão tomadas visando à segurança, à justiça esportiva e ao bom funcionamento do evento.

20. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição e participação no **Treinão Lagoa Run — Edição Outubro Rosa** implicam o conhecimento e a aceitação integral deste regulamento e do Termo de Compromisso.

O atleta declara estar ciente de que a participação no evento envolve atividade física e assume a responsabilidade pelas informações fornecidas no momento da inscrição e por sua participação.

O atleta também declara estar ciente de que o percurso será realizado em **vias que não estarão totalmente fechadas ao trânsito**, devendo manter atenção constante e seguir as orientações de segurança durante todo o trajeto.

A organização deseja a todos os participantes uma excelente experiência, com **segurança, respeito, espírito esportivo e muita superação**.

