

REGULAMENTO

3º PASSOS QUE SALVAM

Corrida e Caminhada — 5 km

18 de outubro de 2026 • Espaço Cosmar — Condomínio Malota • Jundiaí/SP

1. SOBRE O EVENTO

O **3º Passos Que Salvam** é um evento de caráter **participativo, social e de conscientização**, que tem como objetivo reunir mulheres em torno da prática de atividade física, do bem-estar, da prevenção e da solidariedade.

A programação contará com **corrida e caminhada de 5 km**, além de atividades na arena, interação com parceiros, sorteios e um momento de confraternização após o percurso. O evento não possui caráter competitivo.

2. DATA, LOCAL E HORÁRIOS

Data: 18 de outubro de 2026

Local: Espaço Cosmar — Condomínio Malota, Jundiaí/SP

- **7h00** — Abertura do evento e recepção das participantes
- **7h30** — Largada da corrida e caminhada de 5 km
- **Até 8h50** — Tempo previsto para conclusão do percurso
- **Após a chegada** — Pós-treino, comes e bebes e programação na arena
- **11h00** — Encerramento do evento

Os horários poderão sofrer pequenos ajustes por questões de organização, segurança ou condições climáticas.

3. CORRIDA E CAMINHADA

O percurso terá aproximadamente **5 km** e poderá ser realizado nas modalidades **corrida ou caminhada**. A participação será **não competitiva e sem classificação**. Não haverá premiação por tempo, colocação ou desempenho.

O objetivo é que cada participante complete o percurso de acordo com seu próprio ritmo, respeitando seus limites e aproveitando a experiência.

4. PONTO DE HIDRATAÇÃO

Haverá **um ponto de apoio com água aproximadamente na metade do percurso**. Recomendamos que cada participante esteja atenta às suas necessidades de hidratação e, caso necessário, leve sua própria garrafa ou recipiente para água.

5. PARTICIPAÇÃO E RESPONSABILIDADE

A participação no evento pressupõe que a participante esteja em condições físicas adequadas para realizar uma atividade de corrida ou caminhada de 5 km.

Cada participante deverá respeitar seus próprios limites físicos e interromper a atividade caso apresente qualquer sinal de mal-estar, dor ou indisposição.

A organização poderá orientar a participante a interromper sua participação caso identifique alguma situação que possa representar risco à sua segurança.

Importante: o evento não é uma competição. Não há necessidade de correr acima do seu ritmo habitual. O mais importante é participar, cuidar de si e aproveitar o momento.

6. ARENA DO EVENTO

Durante o evento, a arena contará com a presença de **fornecedores e empresas parceiras**, que poderão apresentar seus produtos e serviços às participantes.

- Demonstração de produtos;
- Divulgação de marcas e serviços;
- Venda de produtos;
- Distribuição de materiais e brindes;
- Sorteios e outras ações promocionais.

As condições de venda, utilização ou aquisição dos produtos e serviços apresentados são de responsabilidade de cada fornecedor.

7. PÓS-TREINO

Após a realização do percurso, será oferecido um momento de confraternização com **comes e bebes** para as participantes. A programação poderá contar também com ações dos parceiros, sorteios e outras atividades de integração.

8. RETIRADA DO KIT

As informações referentes à **retirada do kit**, incluindo local, data, horário e demais orientações, serão divulgadas pela organização **mais próximo da realização do evento**. A participante deverá acompanhar os canais oficiais de comunicação do evento.

9. SORTEIOS E AÇÕES DOS PARCEIROS

Os sorteios realizados durante o evento serão destinados às participantes conforme as regras divulgadas pela organização e/ou pelos parceiros responsáveis pela ação. A organização poderá estabelecer critérios específicos de participação para cada sorteio.

10. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E ALTERAÇÕES NO EVENTO

A organização poderá realizar alterações no percurso, horários ou programação caso sejam identificadas condições que comprometam a segurança das participantes.

Em situações excepcionais, incluindo condições climáticas adversas, o evento poderá ser interrompido, adiado ou cancelado, priorizando sempre a segurança de todas as envolvidas. Eventuais alterações serão comunicadas pelos canais oficiais do evento.

11. USO DE IMAGEM

Ao participar do **3º Passos Que Salvam**, a participante declara estar ciente de que poderão ser realizadas fotografias e filmagens durante o evento para fins de registro e divulgação institucional e promocional do projeto e de suas futuras edições.

12. DOAÇÃO E PROPÓSITO SOCIAL

O **Passos Que Salvam** possui caráter social e solidário. Como nas edições anteriores, os recursos arrecadados serão utilizados para a realização e cobertura dos custos necessários ao evento. **Após a quitação desses custos, o valor restante será destinado em doação à Instituição Américas Amigas.**

Dessa forma, a participação e o apoio ao evento contribuem não apenas para a realização de uma manhã de esporte e conscientização, mas também para uma ação concreta de solidariedade.

13. ENCERRAMENTO

O encerramento oficial do evento está previsto para **11h00**. A organização agradece a participação de todas as mulheres, parceiros, patrocinadores e apoiadores que tornam possível a realização do **3º Passos Que Salvam**.

JUNTOS, CADA PASSO PODE SALVAR. ♥