

FLUIR RUN

No dia 22 de novembro de 2026, Cabo Frio será palco da 1ª corrida: **FLUIR RUN**

FLUIR RUN nasce do coração da Igreja Fluir, com o desejo de unir esporte, saúde e fé em um só percurso, aqui no nosso bairro do Novo Portinho.

VENHA FLUIR COM A GENTE!

REALIZAÇÃO: IGREJA FLUIR – UMA IGREJA QUE AMA PESSOAS

Mais do que uma corrida, um momento para celebrar a vida, a saúde e a comunhão!

➤ **Informações:**

Data do evento: 22/11/2026 (Domingo)

Local do evento: Praça do novo portinho

Endereço: R. Jaboticaba, 28 - Portinho, Cabo Frio - RJ

CEP: 28915-640,

Inscrições: app.Ticket Esporte / Bio do Instagram / whatsapp.

Corrida: 5km

Caminhada: 3km

➤ **RETIRADA DE KIT:**

Data: 21/11/2026 (Sábado)

Horário: 14:00h as 20:00h

Local da Retirada de Kits: IGREJA FLUIR

RUA: MANDACARU- N°23 / **BAIRRO:** NOVO PORTINHO

TEL: (22) 992333132

INSTAGRAM: @fluir_run

E-mail: atletismobz@gmail.com

Obs: no dia da Prova a retirada de Kits só poderá acontecer por Agendamento.

Horário da retirada por agendamento das 06h às 07h

➤ **Terceiros podem retirar os kits?**

Sim mediante apresentação do termo de autorização
E responsabilidade assinado pelo atleta inscrito.

➤ **CRONOGRAMA GERAL:**

Retirada de Kits > 21 de novembro (Sábado – Local: Igreja Fluir)

Horário: 14h às 20h

Evento >> 22 de novembro (Domingo – Praça do novo portinho)

Início >> 06h30

Largada (5km >> 07h30)

Largada (Caminhada 3km>> 07h35)

Encerramento (5km >> 09h)

Premiação (5km >> 10h)

Banda>> Fluir MUSIC (10h30)

➤ **Percurso:**

➤ **Hidratação: no 2km do percurso**

➤ **01 pontos de Hidratação**

➤ **Premiação:**

➤ **Troféu: 1° 2° 3° 4° 5° Geral - Masculino**

➤ **Troféu: 1° 2° 3° 4° 5° Geral – Feminino**

Medalhas de participação: para todos que concluírem a prova,

➤ **KIT DO EVENTO**

Kit (Completo): será composto por número de peito, chip, Camisa, Medalha de participação.

Kit (Econômico): será composto por número de peito, chip, Medalha de participação.

(Kit da caminhada): será composto por número de peito, Camisa, Medalha de participação.

• **Valor do 1º Lote**

1º Lote: R\$ 100,00 >> (Kit Completo) CHIP, NÚMERO DE PEITO, CAMISA, MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO.

1º Lote: R\$ 70,00 >> (Kit Econômico) CHIP, NÚMERO DE PEITO, MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO.

1º Lote: R\$ 90,00 >> (kit Caminhada) NÚMERO DE PEITO, CAMISA, MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO.

- **Descontos Especiais: idosos (60 +): 20% de Desconto**

- Descontos Especiais: (PCD): 20% de Desconto

- Valor do 2º Lote

2º Lote: R\$ 120,00 >> **(Kit Sporte +)** CHIP, NÚMERO DE PEITO, CAMISA, MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO.

2º Lote: R\$ 90,00 >> **(Kit Econômico)** CHIP, NÚMERO DE PEITO, MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO.

2º Lote: R\$ 100,00 >> **(kit Caminhada)** NÚMERO DE PEITO, CAMISA, MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO.

- Descontos Especiais: idosos (60 +): 20% de Desconto
- Descontos Especiais: (PCD): 20% de Desconto

- **Regulamento**

A inscrição é pessoal, a troca do atleta portador do chip deverá ser comunicada a organização e será cobrada a taxa de R\$ 20,00 para transferência.

As inscrições serão encerradas quando atingir o limite técnico de inscritos. A organização poderá suspender, prorrogar, elevar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Solicitações de alteração referentes a modalidades, categoria, metragens deverá ser consultado/respeitado nossa política de reembolso/troca no Contato WhatsApp (22)99233-3132

Os descontos não são cumulativos.

A organização não oferece guarda-volumes.

A organização se reserva o direito de definir outros lotes promocionais.

Os atletas menores de idade deverão enviar o termo de responsabilidade (em anexo) assinado por um responsável legal no Contato WhatsApp: (22)99233-3132

- **Geral:**

Ao participar da Corrida Fluir Run, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob- responsabilidade desta.

O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema

de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

O participante que ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

A Organização se reserva ao direito de atrasar, cancelar ou modificar o evento sem qualquer direito a reclamação ou ressarcimento, desde que julgue necessário e pertinente às condições de clima, vandalismo, segurança e/ou motivos de força maior.

Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação;

É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho. Podendo ser desclassificado;

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a organização, seus patrocinadores, apoiadores e da prova.

É obrigatório o atleta estar calçado. Caso a regra não seja cumprida, o atleta será desclassificado.

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a

ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: @gmail.com ou através do telefone: (22)99233-3132 pela Bio do Instagram para que sejam registradas e respondidas a contento.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão organizadora e /ou pelos organizadores/realizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

➤ Percurso:

Hidratação: no 2km do percurso
01 ponto de Hidratação

➤ Premiação:

Troféu: 1° 2° 3° 4° 5° Geral - Masculino

Troféu: 1° 2° 3° 4° 5° Geral – Feminino

Troféu Categoria PCD: 1° 2° 3° 4° e 5° Lugar Geral Masculino e/Feminino.

Troféu: 1° 2° 3° Categoria por idade

➤ Informação somente para caminhada:

Não teremos premiação para caminhada, e não haverá chip no número de peito

Medalhas de participação: para todos que concluírem a prova,

Kit DO EVENTO Kit **(completo)**: será composto por número de peito, chip, Camisa, Medalha de participação.

Kit **(Econômico)**: será composto por número de peito, chip, Medalha de participação.

Kit **(caminhada)**: será composto por número de peito, Camisa, Medalha de participação.

ATENCIOSAMENTE: IGREJA FLUIR

O evento é uma realização da IGTRJA FLUIR

AUTORIZAÇÃO E DECLARAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR

Eu, _____ (nome completo do responsável), residente
 No endereço, _____,
 Nº _____ bairro, _____,
 Cidade: _____,
 Estado: _____,
 Portador (a) da identidade _____, inscrito (a) no CPF
 Nº: _____, nacionalidade _____. Autorizo a
 Participação do menor _____,
 Nascido (a) em _____ / _____ / _____ na "Corrida FLUIR Run", a ser
 realizada no dia 22 de novembro de 2026.

Declaro que o (a) mesmo (a) possui atestado médico dando-o (a) como apto (a) física e mentalmente nesta data para participar do referido evento.

Estou ciente de que o evento possui natureza esportiva, será realizado em espaço aberto, sob condições climáticas que podem ser adversas.

Assumo inteira responsabilidade pela participação do menor no evento, por sua integridade física e moral e pelo teor das informações acima descritas, sob as penas do artigo 299 do Código Penal, isentando a produção do evento por qualquer fatalidade, acidente, dano ou prejuízo que ocorra ao menor ou derivado de sua participação no evento.

Ao mesmo tempo, declaro que li o regulamento da Corrida FLUIR Run 2026 e, estou plenamente ciente.

CABO FRIO, _____, de _____, de 2026

 Assinatura do responsável legal

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA A APRESENTAR NO DIA DA RETIRADA DE KIT - O atleta menor de idade não poderá participar sem a apresentação de todos os documentos solicitados.

**Cópia do documento de identidade do responsável (o mesmo que assina a autorização) -
 Atestado médico do menor com data de no máximo 3 (três) meses antes a data do evento**

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro, no perfeito uso de minhas faculdades mentais, que participarei deste evento assumindo a responsabilidade pelos dados por mim fornecidos. Li, conheço e aceito totalmente o regulamento da prova, assumindo todos os riscos envolvidos com minha participação na mesma e suas consequências (que incluem possibilidade de invalidez e morte). Conheço meu estado de saúde físico e mental e sei da necessidade de consultar um médico antes da prova para avaliar minhas reais condições de participação.

Afirmo que não participarei da prova se estiver medicamente incapacitado (a), sem treinamento satisfatório ou indisposto(a) na semana anterior ao evento ou no dia dele. Em meu nome, de meus herdeiros e sucessores, excluo a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores de toda a responsabilidade civil caso eu participe sem condições, assumindo assim todos os riscos associados à participação neste evento, inclusive -mas não somente -os efeitos do tempo/clima, quedas, acidentes e contato com outros competidores, voluntários ou espectadores.

Despesas -Afirmo ter treinado adequadamente e assumo minhas despesas de transporte, hospedagem, inscrição, preparação, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação, antes, durante e depois da prova, mesmo que haja suspensão da mesma por questões de segurança pública.

Uso de imagem e divulgação -Autorizo expressamente o uso de imagens minhas que venham a ser colhidas durante a realização desta prova pela Organizadora do Evento e por seus staffs, bem como por suas eventuais sucessoras, para fins publicitários, conexos e de divulgação, renunciando a qualquer remuneração ou indenização. Autorizo também, em idênticas condições, as ações de divulgação que venham a ser realizadas pela Organizadora do Evento, como o envio de mensagens informativas e promocionais desta prova, de outras provas congêneres e de seus patrocinadores, apoiadores e empresas participantes via e-mail, carta, torpedos SMS, dentre outros, para meus telefones e endereços cadastrados por mim ou por quem tenha feito minha inscrição.

Material - Entendo que todo o material e equipamentos necessários para minha participação neste evento são de minha inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo. Aceito não portar e utilizar dentro das áreas autorizadas à minha circulação e participação nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público sem autorização por escrito da organização, assim como também não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas.

Representação de equipes/prestadores de serviço/mídia -Em caso de participação neste evento representando equipes de participantes, prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo de comunicação, declaro ter pleno conhecimento e aceitar o regulamento do evento. Declaro que respeitarei as áreas da organização destinadas às equipes, prestadores de serviços e mídia. Aceito que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados ou que interfiram no andamento do evento e, também, em locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado (a) da prova e do local do evento em qualquer tempo.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa faltas graves. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

Assistência médica durante a prova -Autorizo, também, a qualquer membro da Equipe de Saúde da prova, a assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos diagnósticos necessários para tal atendimento. Estou ciente que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento básico às intercorrências médicas que sucederem a prova, além de eventual remoção dos atendidos para os hospitais de retaguarda designados, não sendo esta equipe responsável por minha avaliação médica prévia à prova, que é de minha responsabilidade individual.

NOME COMPLETO:	DATA: / /
CPF:	ASSINATURA

TELEFONE:

AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Eu, _____

Autorizo o(a) Sr(a) _____ portador(a)

Do RG nº _____ e do CPF nº _____ a retirar o meu kit e

Número de participação no evento de corrida FLUIR-RUN 2026.

NOME DO (A) ATLETA: _____

DOCUMENTO DE IDENTIDADE DO ATLETA: _____

ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

ASSINATURA DO (A) ATLETA: _____

DATA: ____ / ____ / ____

ASSINATURA DO (A) TERCEIRO: _____

DOCUMENTO DE IDENTIDADE DO TERCEIRO: _____

ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

DATA: ____ / ____ / ____

OBS: É obrigatório a apresentação da cópia do documento original do atleta para a liberação da retirada de kit por terceiros.

FLUIR



2026