

REGULAMENTO OFICIAL

TRAIL RUN TRILHAS DO BAIXIO 2026 • PRAIA DO SONHO-PALHOÇA / SC

1. FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

1.1. A TRAIL RUN TRILHAS DO BAIXIO é um evento esportivo que tem como finalidade promover a saúde, o bem-estar, a qualidade de vida e conscientizar a população sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata e da saúde masculina, incentivando a prática regular de atividades físicas.

1.2. O evento busca incentivar a corrida de rua e a caminhada como instrumentos de promoção da saúde, integração social, lazer e superação pessoal, reunindo atletas, famílias e toda a comunidade em uma experiência esportiva noturna.

1.3. A prova contará com percursos de corrida e caminhada desenvolvidos para atender atletas de diferentes níveis, proporcionando uma experiência segura, organizada e acessível a todos os participantes.

1.4. A organização técnica do evento será de responsabilidade da **Associação de Corredores de Rua de São José e Grande Florianópolis (ACORSJ)**..

2. AS PROVAS E PROGRAMAÇÃO

2.1. Data e Local: A Corrida (5 km e 10 km), serão realizadas no dia **27 Dezembro de 2026**, tendo como local de largada e chegada o **PRAIA DO SONHO- PALHOÇA-SC**.

2.2. Programação Oficial

Horário	Atividade / Evento
06h00min	Concentração dos participantes
06h15min	Pré-aquecimento
06h30min	Largada da Corrida 10 km
06h40min	Largada da Corrida 5 km
08h30min (previsão)	Cerimônia de Premiação

2.3. Idade Mínima Exigida (Norma 12 da CBAt):

- **Corrida 5 km:** 15 anos completos até 31 de dezembro de 2026;
- **Corrida 10 km:** 18 anos completos até 31 de dezembro de 2026;
- **Atletas de 18 e 19 anos (Sub-20):** Podem competir nas categorias Sub-23 e Adulto em provas até 21,1 km, sendo proibidos de disputar distâncias superiores a 21,1 km;

- **Corridinha Kids (até 9 anos):** É proibida a realização de rankings, pódios ou competições oficiais para crianças de 9 anos ou menos. Os eventos para esta faixa etária têm caráter exclusivamente lúdico, adotando as diretrizes do *Kids' Athletics*.

Regulamentação Técnica: Esta prova obedecerá à Regra 240 da IAAF (World Athletics), ao Regulamento Geral de Corridas de Rua da CBAt (incluindo as Normas 07 e 12) e às normas da Federação Catarinense de Atletismo (FCA).

3. DIRETRIZES TÉCNICAS CBAT / FCA (NORMA 07 E REGRA TÉCNICA 6.3)

3.1. Atletas de Rua: Competitivos vs. Participativos (Norma 07 da CBAt)

A prova adota a separação técnica entre duas categorias distintas para garantir a segurança e transparência:

- **Atleta Competitivo:** Corredor focado em performance. Concorre ativamente a pódios, classificações gerais, faixas etárias e premiações. Deve seguir rigorosamente todas as regras técnicas internacionais.
- **Atleta Participativo:** Participante focado em lazer, saúde ou recreação. Não tem direito a pódios oficiais nem a premiações comerciais.
- **Diferenciação Visual e Estrutural:** O evento utilizará identificações visuais distintas (como números de peito com cores bem diferentes) e organizará largadas separadas, posicionando obrigatoriamente o pelotão competitivo à frente.

3.2. Restrições a Equipamentos Eletrônicos (Regra Técnica 6.3 da WA / CBAt)

- **Pelotão Competitivo (Proibição Rígida):** De acordo com as diretrizes da World Athletics, é estritamente proibido o uso de celulares, fones de ouvido e rádios comunicadores por atletas da categoria competitiva. O descumprimento acarretará desclassificação imediata pela arbitragem.
- **Motivo Técnico:** Dispositivos que permitem gravação, comunicação ou transmissão externa de dados são configurados como "assistência não autorizada". Além disso, os fones de ouvido impedem a audição de instruções dos árbitros, alertas médicos, trânsito de apoio ou avisos de outros corredores.
- **Equipamentos Permitidos:** Relógios com GPS convencionais e monitores de frequência cardíaca de pulso continuam liberados, desde que utilizados exclusivamente para monitoramento individual do atleta.
- **Pelotão Participativo (Exceção):** Para a categoria participativa, o uso de fones de ouvido ou celulares é tolerado, considerando que o percurso é totalmente fechado e seguro.

Obrigatório e Proibições no Percurso:

- **Obrigatório:** Uso visível do número de peito e chip de cronometragem durante toda a prova (3k/5k/10k).
- **Proibido:** Animais de estimação e carrinhos de bebê no percurso.
- **Proibido:** Receber "pacing" ou auxílio de pessoas não inscritas (inclusive de bicicleta), sob pena de desclassificação imediata.
- **Proibido:** Correr sem camiseta.

3.3. Hidratação: A distribuição dos postos de água no percurso seguirá as determinações da Regra 240 da IAAF. Haverá também uma tenda de hidratação na chegada à disposição de todos os atletas concluintes.

3.4. Medalha de Participação: Todos os concluintes devidamente inscritos que completarem o percurso receberão medalha de participação.

4. INSCRIÇÕES E LOTES

4.1. As inscrições estarão disponíveis até atingir o limite técnico definido pela organização do evento e disponibilizado na plataforma oficial contratada.

4.2. Tabelas de Inscrição e Lotes

Inscrição COM KIT (Camiseta, sacola, medalha e número de peito):

Lote	Período	Valor Individual
Lote Promocional	02/9/2026 a 02/10/2026	R\$ 99,90
1º Lote	03/10/2026 a 03/11//2026	R\$ 110,00
2º Lote	04/11/2026 a 10/12/2026	R\$ 130,00

Inscrição SEM KIT (Sacola, medalha e número de peito):

Lote	Período	Valor Individual
Lote Promocional	02/9/2026 a 02/10/2026	R\$ 89,90
1º Lote	03/10/2026 a 03/11//2026	R\$ 100,00
2º Lote	04/11/2026 a 26/12/2026	R\$ 120,00

4.3. Os valores acima não incluem a taxa de conveniência/serviço da plataforma de inscrição online.

4.4. Grupos e Assessorias Esportivas: Possuem desconto especial para grupos com no mínimo 12 (doze) atletas inscritos. As solicitações devem ser efetuadas via plataforma oficial.

4.5. Idosos (60+): Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos têm direito a 50% de desconto sobre o valor do lote sem kit, conforme legislação vigente, podendo adquirir a camiseta separadamente.

4.6. Atletas PCD e Atleta Guia:

- Atletas PCD terão 50% de desconto sobre o valor do lote sem kit, mediante envio e validação de documentação comprobatória, podendo adquirir a camiseta separadamente.
- Atletas PCD que necessitarem de acompanhamento poderão solicitar 1 (um) Atleta Guia, mediante análise e aprovação prévia da organização.
- **Normas do Atleta Guia:** Deve acompanhar o atleta PCD durante todo o percurso; utilizará número de peito com a identificação "GUIA"; correrá ao lado ou atrás do atleta assistido; não é permitida a participação sem o atleta PCD; terá acesso à hidratação e estrutura, mas não participará da premiação oficial nem receberá medalha de participação.

4.7 a 4.10. Regras Financeiras e Seguro: O valor da inscrição não será devolvido (salvo regras do Art. 49 do CDC). Não será permitida a transferência da inscrição para outro atleta ou evento. O participante que ceder seu número a terceiros sem autorização responderá por acidentes, isentando a organização. Todo inscrito estará coberto por apólice de seguro individual durante o período da prova.

5. TABELA DE MEDIDAS DAS CAMISETAS

Camiseta Manga Curta UNISSEX (cm)

Tamanho	Comprimento	Tórax	Barra
P	65	50	50
M	68	52	52
G	71	54	54
GG	74	56	56
XG	77	58	58
XGG	80	60	60
EXG	83	62	62

Baby Look Manga Curta FEMININA (cm)

Tamanho	Comprimento	Tórax	Barra
P	57	40	45
M	60	43	45
G	63	45	49
GG	66	47	50
XG	69	49	52
XGG	72	51	54

6. KIT DO PARTICIPANTE E RETIRADA

6.1. Todo participante regularmente inscrito terá direito ao kit correspondente à opção selecionada no ato da inscrição (sujeito à disponibilidade de estoque por lote).

6.2. Documentação para Retirada Pessoal: Documento oficial com foto (RG ou CNH) e comprovante de inscrição.

6.3. Retirada por Terceiros: Apresentação de autorização por escrito assinada pelo participante, cópia do documento do atleta e comprovante de inscrição.

6.4. Os tamanhos das camisetas estarão sujeitos à disponibilidade no momento da retirada.

6.5. Atletas de Outras Cidades / Opções Especiais:

- Retirada por terceiros apresentando cópia de documento e comprovante de inscrição.
- Caso não haja representante, o atleta poderá retirar apenas o número de peito no dia da prova, até 30 minutos antes da largada, abrindo mão do kit completo.
- Serviço terceirizado de entrega de kit completo mediante taxa de R\$ 30,00 (solicitação até um dia antes da entrega dos kits). Contato: **Suzana - (48) 99825-5579.**

7. PREMIAÇÃO E CATEGORIAS

Corrida 5 km

Geral (Masculino e Feminino):

Troféus do 1º ao 5º lugar.

Faixa Etária (Masculino e Feminino):

Troféus do 1º ao 3º lugar.

Corrida 10 km

Geral (Masculino e Feminino):

Troféus do 1º ao 5º lugar.

Faixa Etária (Masculino e Feminino):

Troféus do 1º ao 3º lugar.

7.2. Detalhamento das Faixas Etárias (Masculino e Feminino)

*Conforme Norma 12 da CBAt, a idade mínima exigida é de 14 anos para os 5 km e 18 anos para os 10 km (completos até 31/12/2026).

Faixa	Categoria 5 km	Categoria 10 km
Faixa 1	15 a 19 anos	18 a 29 anos
Faixa 2	20 a 29 anos	30 a 39 anos
Faixa 3	30 a 39 anos	40 a 49 anos
Faixa 4	40 a 49 anos	50 a 59 anos
Faixa 5	50 a 59 anos	60 a 64 anos
Faixa 6	60 a 64 anos	65 a 69 anos
Faixa 7	65 a 69 anos	70 a 79 anos
Faixa 8	70 a 79 anos	80 anos ou mais
Faixa 9	80 anos ou mais	—

8. REGRAS DE PREMIAÇÃO E APURAÇÃO

8.1. Critério de Apuração: A Classificação Geral utilizará o **Tempo Bruto** (ordem de chegada). A classificação por Faixa Etária utilizará o **Tempo Líquido**.

8.2. Resultado Prévio: Antes da cerimônia oficial, haverá divulgação prévia para verificação cadastral, análises de chip e apuração de irregularidades.

8.3. Idade Considerada: A idade a ser considerada para efeito de categoria será a que o atleta possuir em **31 de dezembro de 2026** (Norma 12 da CBAt).

8.4. Conferência dos Dados: É obrigação do atleta conferir seus dados no kit no momento do recebimento (nome, sexo, data de nascimento, modalidade, número e chip).

8.5. Tempos Limites de Prova:

- **Corrida 5 km:** Tempo máximo de 1h00min.
- **Corrida 10 km:** Tempo máximo de 1h30min.

Expirado o tempo limite, a infraestrutura, apoio e serviços de emergência serão desativados.

8.6 e 8.7. Retirada Posterior de Troféus: Atletas premiados ausentes no pódio deverão solicitar o troféu em até **7 (sete) dias** pelo e-mail acorsj@gmail.com. Após esse prazo, perde-se o direito ao troféu.

8.8. Recursos Técnicos: Deverão ser apresentados por escrito ao Diretor Geral da Prova em até 20 minutos após a divulgação do resultado prévio.

9. PERCURSO E ESTRUTURA DO EVENTO

9.1. Percurso: O mapa oficial detalhado do percurso será publicado nos canais oficiais do evento.

9.2. Infraestrutura Disponível: O local do evento contará com sanitários químicos, tenda de hidratação, serviço de ambulância para atendimento emergencial, posto médico de primeiros socorros e área de informações ao atleta.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

10.1. Aceite dos Termos: Ao realizar a inscrição e assinalar a concordância no sistema online, o participante declara conhecer e aceitar integralmente este Regulamento.

10.2. Veracidade dos Dados: Informações falsas sujeitam o participante à desclassificação e sanções cíveis e criminais.

10.3. Custos Pessoais: Despesas com transporte, alojamento, refeição e infraestrutura individual são de responsabilidade do próprio atleta.

10.4. Direito de Imagem: O atleta autoriza o uso gratuito de sua imagem em fotos e vídeos para promoção e divulgação do evento.

10.5. Alterações e Força Maior: O evento poderá ser alterado ou suspenso em virtude de intempéries climáticas, determinações da Defesa Civil ou órgãos públicos. Em caso de cancelamento por força maior/ pandemias, a organização poderá remarcar a prova ou restituir o valor relativo à inscrição, deduzidas as taxas operacionais e de plataforma.

10.6. Foro: Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora, ficando eleito o Foro da Comarca de Florianópolis/SC para dirimir eventuais dúvidas.

11. TERMO DE RESPONSABILIDADE E CONTATOS

11.1. Declaratório de Saúde: O atleta declara estar em plenas condições físicas e psicológicas de praticar a prova e assume integralmente a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação.

11.2. Publicidade Não Autorizada: É proibida a exibição de marcas, faixas ou publicidades políticas e comerciais não autorizadas expressamente pela organização.

ORGANIZAÇÃO DO EVENTO — ACORSJ

Telefone: (48) 9 8456-5387

Horário de Atendimento: Segunda a Sexta-feira, das 09h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

E-mail de Suporte: acorsj@gmail.com