

## **REGULAMENTO – WELLNESS DAY**

### **1. DO EVENTO**

O Wellness Day é um evento esportivo e de bem-estar promovido pela NaturalFit em parceria com a HBT Empreendimentos, com o objetivo de proporcionar uma manhã de movimento, saúde, integração e qualidade de vida.

O evento será realizado no dia 12 de setembro de 2026, das 8h às 11h, no entorno da Praça Mall, no Centro de Gravataí/RS.

A programação contará com corrida de 5 km, caminhada de 3 km, treinamento funcional, yoga e outras atividades relacionadas ao bem-estar.

### **2. DAS INSCRIÇÕES**

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site da Ticket Sports, dentro do período e conforme a disponibilidade de vagas apresentada na plataforma.

A inscrição é pessoal e estará vinculada aos dados cadastrados pelo participante no momento da compra.

Cada participante poderá se inscrever nas modalidades disponíveis, respeitando o número de vagas e as opções apresentadas.

Ao concluir a inscrição, o participante declara que leu, compreendeu e concorda integralmente com este regulamento e com o Termo de Responsabilidade disponibilizado na plataforma.

#### **Modos de inscrição:**

- Yoga + funcional - 30 vagas
- Yoga + corrida ou caminhada - 30 vagas
- Funcional + corrida ou caminhada - 70 vagas

**Valor da Inscrição: R\$ 70,00**

### **3. DA PARTICIPAÇÃO DE MENORES**

A participação de menores de idade será permitida somente com a presença e o acompanhamento dos pais ou responsáveis legais durante o evento.

O responsável deverá acompanhar o menor nas atividades, conforme as orientações da organização e as condições de participação apresentadas no momento da inscrição.

#### **4. DAS MODALIDADES**

O Wellness Day contará com as seguintes modalidades e atividades:

- Corrida de 5km;
- Caminhada de 3km;
- Treinamento funcional;
- Yoga;
- Atividades de integração e bem-estar.

Cada participante poderá participar das modalidades escolhidas no momento da inscrição, conforme a disponibilidade de vagas apresentada no site da Ticket Sports.

As atividades poderão ter horários, pontos de concentração e limites de participantes específicos, que serão informados pela organização.

#### **5. DO KIT DO PARTICIPANTE**

Os participantes com inscrição confirmada receberão um kit composto por:

- Uma camiseta oficial do evento;
- Uma toalha;
- Café da Adula.

A concessão do kit será determinada pela ordem de confirmação das inscrições no sistema da Ticket Sports, não apenas pelo início ou tentativa de pagamento.

Os tamanhos das camisetas deverão ser escolhidos no momento da inscrição, conforme a grade e a disponibilidade apresentadas no site.

A escolha estará sujeita ao estoque disponível, não sendo garantida a troca de tamanho após a confirmação da inscrição.

A inscrição no evento não garante o recebimento do kit após o limite dos 100 primeiros inscritos.

#### **6. DA ENTREGA DOS KITS**

A entrega dos kits acontecerá no dia 11 de setembro de 2026, das 17h às 20h, no apartamento decorado do YALL, localizado na Praça Mall, no Centro de Gravataí/RS.

Para retirar o kit, o participante deverá apresentar documento oficial de identificação com foto e o comprovante ou confirmação da inscrição.

Os kits não retirados no período informado estarão sujeitos às orientações e à disponibilidade da organização.

## **7. DO CARÁTER PARTICIPATIVO**

O Wellness Day possui caráter participativo, recreativo e de promoção da saúde.

Não haverá classificação, cronometragem oficial, premiação, medalhas ou troféus em razão da colocação dos participantes.

O principal objetivo do evento é incentivar a prática de atividades físicas, o bem-estar e a integração entre os participantes.

## **8. DA SAÚDE E RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE**

Ao realizar a inscrição, o participante declara estar em condições adequadas de saúde e apto para realizar atividades físicas.

O participante deverá ler e aceitar o Termo de Responsabilidade disponibilizado no site da Ticket Sports.

Cada participante é responsável por avaliar suas condições físicas antes e durante as atividades, respeitando seus próprios limites e seguindo as orientações da equipe responsável.

O participante que apresentar mal-estar, lesão, dificuldade física ou qualquer alteração de saúde deverá interromper imediatamente a atividade e procurar a equipe de apoio.

O evento contará com serviço de ambulância para atendimento de situações emergenciais durante sua realização.

## **G. DAS REGRAS DE SEGURANÇA**

Os participantes deverão:

- Respeitar as orientações da organização e dos profissionais responsáveis;
- Cumprir os percursos e horários determinados;
- Manter conduta respeitosa com os demais participantes, profissionais e público;
- Utilizar roupas e calçados adequados para as atividades;
- Respeitar seus limites físicos;
- Comunicar imediatamente qualquer situação de risco ou emergência.

A organização poderá impedir ou interromper a participação de qualquer pessoa que coloque em risco a própria segurança, a segurança dos demais ou o bom andamento do evento.

## **10. DAS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS**

Em caso de chuva ou de condições climáticas que comprometam a segurança dos

participantes e da equipe, o Wellness Day será transferido para uma nova data.

A nova data e as orientações para os participantes serão divulgadas pelos canais oficiais da NaturalFit, da HBT e pelos meios de contato cadastrados no momento da inscrição.

A alteração da data por motivo de segurança não caracteriza o cancelamento definitivo do evento.

## **11. DO CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO**

As solicitações de cancelamento, transferência ou reembolso deverão observar as condições apresentadas no momento da compra e os procedimentos disponibilizados pela Ticket Sports.

A ausência do participante no evento não garante automaticamente o reembolso do valor pago nem a entrega posterior do kit.

## **12. DO USO DE IMAGEM**

Ao participar do Wellness Day, o participante autoriza gratuitamente a captação e a utilização de sua imagem e voz em fotografias, vídeos e demais registros realizados durante o evento.

Os materiais poderão ser utilizados pela NaturalFit e pela HBT Empreendimentos na divulgação institucional e no conteúdo pós-evento, incluindo redes sociais, sites, materiais publicitários e registros do projeto.

A utilização será relacionada à divulgação e à memória do evento, sem que resulte em pagamento ou indenização ao participante.

No caso de menores de idade, a autorização será concedida pelos pais ou responsáveis legais.

## **13. DAS ALTERAÇÕES NA PROGRAMAÇÃO**

A organização poderá realizar ajustes nos horários, locais de concentração, percursos, atividades e demais aspectos operacionais sempre que necessário para garantir a segurança e o bom andamento do evento.

As alterações relevantes serão comunicadas aos participantes pelos canais oficiais.

## **14. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

A organização não se responsabiliza por objetos pessoais perdidos, esquecidos, danificados ou deixados no local do evento.

O participante deverá cumprir este regulamento, o Termo de Responsabilidade e as orientações transmitidas pela organização.

Os casos não previstos neste regulamento serão analisados e decididos pela organização do Wellness Day.

A inscrição e a participação no evento representam a aceitação integral de todas as condições estabelecidas neste regulamento.