

REGULAMENTO OFICIAL

SUPER ELAS 100K



SUPER ELAS 100K

Desafio Virtual de Corrida e Caminhada

ORGANIZAÇÃO WSports / Avante Runners 616	MODALIDADE Desafio Virtual
DISTÂNCIA 100 quilômetros	INVESTIMENTO R\$ 59,00 + frete

CORRA • SUPERE • BRILHE

100 quilômetros. Um desafio. Mil histórias. Uma SUPER ELA.

1. SOBRE O DESAFIO

O SUPER ELAS 100K é um desafio virtual criado para celebrar a força, a coragem, a determinação e a paixão das mulheres pelo esporte.

A proposta é simples: completar 100 quilômetros, no seu ritmo, no local de sua preferência e dentro do período oficial estabelecido pela organização.

Você pode correr, caminhar ou combinar corrida e caminhada para alcançar sua meta.

Não importa onde você esteja.

O desafio é seu. O ritmo é seu. A conquista também.

2. QUEM PODE PARTICIPAR

O SUPER ELAS 100K é aberto a mulheres de diferentes níveis de condicionamento físico.

Não é necessário ser atleta profissional ou possuir experiência anterior em provas de longa distância.

Podem participar mulheres que já praticam corrida ou caminhada, assim como aquelas que desejam iniciar uma nova jornada esportiva.

A participação é individual, e cada participante é responsável por respeitar seus próprios limites físicos e realizar as atividades de maneira segura.

3. O DESAFIO DOS 100K

Cada participante deverá completar um total acumulado de:

100 QUILOMETROS

- Correndo;

- Caminhando;
- Alternando corrida e caminhada;
- Na esteira;
- Em parques;
- Na praia;
- Em ruas e estradas adequadas e seguras;
- Em qualquer outro local seguro escolhido pela participante.

A distância poderá ser dividida em quantas atividades forem necessárias durante o período oficial do desafio.

Não é necessário completar os 100 km de uma única vez.

Por exemplo:

$$5 \text{ km} + 8 \text{ km} + 10 \text{ km} + 7 \text{ km} + 15 \text{ km} + 20 \text{ km} + 15 \text{ km} + 20 \text{ km} = 100 \text{ km}$$

O objetivo é completar os 100K dentro do período estabelecido.

4. PERÍODO DO DESAFIO

O período oficial de realização do SUPER ELAS 100K será informado pela organização no momento da abertura das inscrições e/ou divulgado nos canais oficiais do evento.

Somente atividades realizadas dentro do período oficial serão consideradas para a conclusão do desafio.

Atividades realizadas antes do início ou após o encerramento do período oficial não serão contabilizadas.

5. COMPROVAÇÃO DOS QUILOMETROS

Para validação dos quilômetros realizados, a participante deverá registrar suas atividades utilizando aplicativo, relógio esportivo ou outro dispositivo que permita comprovar a distância percorrida.

Poderão ser utilizados, entre outros:

- Strava;
- Garmin;
- Nike Run Club;
- Adidas Running;
- Relógios esportivos;
- Aplicativos de corrida e caminhada;
- Outros aplicativos que apresentem informações suficientes sobre a atividade.

Os registros deverão apresentar, sempre que possível, informações como distância, data e duração da atividade.

A participante deverá enviar seus registros conforme as orientações fornecidas pela organização.

A organização poderá solicitar informações ou comprovações complementares caso seja necessário para validação dos resultados.

6. ENVIO DOS RESULTADOS

Ao atingir os 100 quilômetros, a participante deverá enviar a comprovação final através do canal indicado pela organização.

Os registros serão analisados pela equipe responsável pela validação do desafio.

Após a confirmação da conclusão, a participante será oficialmente reconhecida como:

SUPER ELAS 100K - FINISHER

A organização poderá divulgar uma relação de participantes que concluíram o desafio, observando as informações autorizadas no momento da inscrição.

7. KIT DA PARTICIPANTE

A inscrição no SUPER ELAS 100K dará direito ao kit oficial conforme a composição divulgada pela organização.

O kit poderá conter:

- Medalha oficial SUPER ELAS 100K
- Item oficial do evento, quando previsto no lote contratado
- Certificado digital de conclusão, quando disponibilizado
- Reconhecimento de Finisher

A composição definitiva do kit será informada no momento da inscrição.

VALOR DA INSCRIÇÃO

R\$ 59,00 + FRETE

O valor do frete será calculado conforme o endereço informado pela participante e será de responsabilidade da mesma.

8. MEDALHA OFICIAL

A Medalha SUPER ELAS 100K será destinada às participantes que cumprirem as regras do desafio e concluírem os 100 quilômetros dentro do período oficial.

A medalha representa a conquista dos 100K e toda a jornada percorrida para chegar até o final.

SUPER ELAS 100K

FORÇA • CORAGEM • SUPERAÇÃO

Uma medalha para uma conquista que é só sua.

9. ENVIO DO KIT

Os kits serão enviados de acordo com o cronograma de produção, separação e postagem definido pela organização.

O prazo de entrega poderá variar de acordo com a localidade da participante e os serviços da empresa responsável pelo transporte.

Após a postagem, as informações de rastreamento serão disponibilizadas quando fornecidas pelo serviço de entrega utilizado.

Eventuais atrasos decorrentes exclusivamente dos serviços de transporte deverão ser tratados conforme as regras da empresa responsável pela entrega.

10. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Ao realizar sua inscrição, a participante declara estar ciente de que:

1. É responsável pela veracidade das informações fornecidas no cadastro;
2. É responsável por respeitar seus limites físicos durante a realização das atividades;
3. Deve escolher locais seguros para a prática esportiva;
4. Deve utilizar roupas, calçados e equipamentos adequados à atividade;
5. Deve interromper a atividade caso apresente sinais de mal-estar ou condição que comprometa sua segurança;
6. Deve buscar orientação profissional de saúde quando entender necessário antes de iniciar ou intensificar a prática esportiva;
7. Não poderá transferir sua inscrição para outra pessoa sem autorização da organização;
8. Os registros enviados deverão corresponder às atividades efetivamente realizadas pela participante;
9. Não serão aceitos registros fraudulentos, adulterados ou que não correspondam à participação da atleta;
10. É de sua responsabilidade manter os registros das atividades até a conclusão do desafio.

11. RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO

O SUPER ELAS 100K é um desafio virtual voltado principalmente para superação pessoal, participação e conclusão da meta.

Não haverá classificação obrigatória por tempo.

O objetivo principal é completar os 100 quilômetros dentro do período oficial.

Todas as participantes que cumprirem as regras e completarem os 100K serão reconhecidas como:

FINISHER SUPER ELAS 100K

A organização poderá, eventualmente, divulgar rankings ou reconhecimentos especiais, desde que previamente informados.

12. CANCELAMENTO, ALTERAÇÕES E REEMBOLSO

Eventuais solicitações de cancelamento, alteração de dados cadastrais ou reembolso deverão observar a legislação aplicável e as condições informadas pela organização no momento da inscrição.

Após o início dos procedimentos de produção e/ou preparação do kit, eventuais solicitações poderão estar sujeitas às condições específicas divulgadas pela organização.

Em caso de alteração de endereço após a postagem do kit, eventuais custos adicionais decorrentes de reenvio poderão ser de responsabilidade da participante.

13. RESPONSABILIDADE DA PARTICIPANTE

Por se tratar de um desafio virtual, a participante será responsável pela escolha do local, horário, distância, intensidade e condições em que realizará suas atividades.

A participante declara estar ciente de que a prática de atividades físicas envolve riscos próprios da atividade esportiva e assume a responsabilidade por sua participação.

A organização não realiza acompanhamento presencial das atividades e não se responsabiliza por acidentes, lesões, problemas de saúde ou ocorrências decorrentes da realização individual das atividades.

A participante deverá respeitar as leis de trânsito, regras dos locais utilizados e demais normas de segurança aplicáveis.

14. USO DE IMAGEM E DIVULGAÇÃO

A participante poderá enviar voluntariamente fotos, vídeos e outros conteúdos relacionados à sua participação no SUPER ELAS 100K.

A utilização desses materiais pela organização observará as autorizações concedidas pela participante e a legislação aplicável.

A organização poderá utilizar conteúdos autorizados para divulgação do evento, campanhas promocionais, redes sociais e materiais relacionados ao SUPER ELAS 100K.

15. ALTERAÇÕES NO REGULAMENTO

A organização poderá realizar ajustes operacionais neste regulamento sempre que necessário para garantir o adequado funcionamento do desafio.

Eventuais alterações relevantes serão comunicadas às participantes pelos canais oficiais do evento.

16. ACEITE DO REGULAMENTO

A realização da inscrição implica a leitura, compreensão e aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

Ao confirmar sua inscrição, a participante declara estar de acordo com as condições de participação do SUPER ELAS 100K.



CORRA • SUPERE • BRILHE

100 milhas - 160 km - 100 milhas - 160 km - 100 milhas - 160 km