

# **REGULAMENTO**

## **SUMÁRIO**

### **1 SOBRE O EVENTO**

#### **1.1 Breve descrição;**

A 1ª Corrida Rancho Fit Run é uma corrida de rua comunitária realizada em São Francisco de Itabapoana/RJ, pela Academia Rancho Fit. O evento oferece percursos de 3km e 6km, com 350 vagas totais, kit para os participantes (com opção de inscrição sem kit) e premiação para os primeiros colocados.

#### **1.2 Data, Local, Horário da largada;**

Data: 01/11/2026 (domingo). Local de concentração e largada: Academia Rancho Fit - Rodovia Rodovia Sao Francisco Gargau, 9736 - Praia de Santa Clara, Sao Francisco de Itabapoana - RJ, 28.230-000. Horário: abertura e aquecimento às 6h, largada do percurso de 6km e do percurso de 3km às 7:00h.

#### **1.3 Serviços disponíveis (guarda volumes, estacionamento, bicicletário, segurança e primeiros socorros).**

Estacionamento sinalizado no entorno da Academia Rancho Fit, com apoio de staff para orientação do trânsito local. Segurança: apoio da Polícia Militar e staff posicionado ao longo do percurso. Primeiros socorros: ambulância com equipe médica. Haverá Guarda-volumes e bicicletário.

### **2 CATEGORIAS, MODALIDADES E INSCRIÇÃO;**

#### **2.1 Distâncias;**

3km e 6km.

#### **2.2 Divisão das categorias - Quem poderá participar. No caso de corridas de rua, são normalmente usadas as regras da CBAT, Norma 12, 8º item;**

[http://www.cbat.org.br/repositorio/cbat/documentos\\_oficiais/normas\\_oficiais/norma12.pdf](http://www.cbat.org.br/repositorio/cbat/documentos_oficiais/normas_oficiais/norma12.pdf)

As categorias de premiação são divididas em 4 faixas etárias, separadas por gênero (feminino e masculino): 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, e 50 anos ou mais. A classificação em cada faixa é feita pelo ano de nascimento do participante (não pela idade exata no dia da prova). As categorias são aplicadas separadamente para cada percurso (3km e 6km), já que os tempos de distâncias diferentes não são comparáveis entre si.

### **2.3 Como será a alteração de itens como camisetas, distâncias, itens extras escolhidos no momento da compra;**

O tamanho de camiseta é oferecido em cotas com quantidade limitada por tamanho (PP, P, M, G, GG), sem obrigação de manter disponibilidade de todos os tamanhos até o fim das inscrições — a grade disponível pode variar conforme o estoque de cada tamanho for se esgotando. O tamanho escolhido no ato da inscrição é o que estiver disponível naquele momento; não há garantia de disponibilidade do tamanho exato desejado após esse momento, e não é possível fazer troca de tamanho após a confirmação da inscrição — nem na retirada do kit, nem depois do evento. Troca de modalidade (com kit ↔ sem kit): sujeita à disponibilidade de vagas na modalidade desejada dentro do lote vigente. Troca de percurso (3km ↔ 6km): pode ser solicitada até o fechamento do lote vigente no momento do pedido, sem custo adicional. Canal de solicitação (troca de modalidade ou percurso): exclusivamente pelo WhatsApp (22) 99271-0410.

### **2.4 Valores.**

Lote 1 (Promocional): R\$ 99,99 com kit completo ou R\$ 65,90 na modalidade sem kit (somente número de peito). Lote 2 (Intermediário): R\$ 127,90 com kit ou R\$ 93,90 sem kit. Lote 3 (Cheio): R\$ 130,00 com kit ou R\$ 95,90 sem kit. A modalidade sem kit não inclui camiseta e sacochila, mas mantém número de peito, cronometragem por chip e medalha ao completar o percurso. Os valores poderão sofrer reajustes durante o período de inscrições, de acordo com critérios definidos pela organização, e a virada de lote pode ser antecipada ou adiada conforme o ritmo de vendas.

## **2.5 Descontos para idosos.**

Não há desconto específico para idosos, considerando que a modalidade de inscrição sem kit (ver item 2.4) já oferece uma opção de valor reduzido, disponível para qualquer participante, independentemente da idade.

Individual ou em grupos;

Inscrição individual ou em grupo/equipe. Grupos com no mínimo 10 integrantes têm direito a 5% de desconto sobre o valor de cada inscrição individual, aplicado por meio de cupom de desconto específico para grupos.

## **2.7 Especificar sobre Grupos ou assessorias (montagem de tendas, acompanhamento dos treinadores durante o percurso).**

Grupos ou assessorias esportivas com no mínimo 10 integrantes inscritos poderão ter espaço reservado para tenda de apoio e acompanhamento de treinadores durante o percurso, mediante solicitação prévia à organização.

## **2.8 Regras gerais**

Uso obrigatório do número de peito durante toda a prova, visível e sem dobras, para validação da cronometragem. Recomenda-se o uso da camiseta oficial do evento no dia da prova, para quem optou pelo kit completo. Não será permitida a participação de acompanhantes durante o percurso.]

Uso obrigatório do número de peito, visível e sem dobras, durante toda a prova, para validação da cronometragem. Uso obrigatório do chip de cronometragem

(QR Code), fixado conforme orientação da organização — sem ele, o tempo não é registrado. Recomenda-se o uso da camiseta oficial do evento no dia da prova, para quem optou pela modalidade com kit. Recomenda-se o uso de calçado apropriado para corrida de rua e roupas adequadas ao clima. Recomenda-se hidratação antes da largada e nos pontos de apoio ao longo do percurso. Recomenda-se chegar com pelo menos 30 minutos de antecedência à largada, para aquecimento e resolução de eventuais pendências.

**2.9 Quanto tempo é aceito o cancelamento? Lembre-se que pelo Art. 49 – O consumidor pode desistir da inscrição, no prazo de até 7 dias corridos da confirmação do pagamento. Haverá alguma taxa para desistentes fora desse prazo?**

Conforme o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor, o participante pode desistir da inscrição em até 7 dias corridos após a confirmação do pagamento, com direito a reembolso integral. Após esse prazo, o cancelamento com reembolso ainda é aceito até 09/10/2026 (data de fechamento do pedido de camisetas) para inscritos na modalidade com kit, e até 28/10/2026 (encerramento das inscrições) para a modalidade sem kit. Após essas datas, não há mais reembolso para desistências.

**2.10 Em caso de adiamento ou cancelamento da prova, o que será feito? Inscrição transferida automaticamente para nova data? Como funciona o reembolso? Haverá crédito ou voucher?;**

Em caso de chuva forte ou outra condição que comprometa a segurança do evento, a organização acompanhará a previsão do tempo a partir de 5 dias antes da data e comunicará com antecedência qualquer alteração de percurso ou horário. Em caso de adiamento, a inscrição permanece automaticamente válida para a nova data, sem necessidade de ação do participante. Em caso de cancelamento total do evento, o padrão é a conversão da inscrição em crédito para a próxima edição da 1ª Corrida Rancho Fit Run; o reembolso em dinheiro poderá ser solicitado pelo participante que preferir essa opção, mediante contato com a organização.

## **2.11 Intransferível ou não?**

A inscrição é pessoal e intransferível — não é permitido transferir a vaga para que outra pessoa corra em seu lugar, já que o termo de responsabilidade (item 6.1) é assinado individualmente por cada participante. Isso não impede que o kit seja retirado por terceiros em nome do inscrito, conforme o Termo de Retirada por Terceiros (item 6.2).

## **3 KITS**

### **3.1 Composição de cada kit;**

Kit completo: camiseta oficial do evento, número de peito com chip/QR de cronometragem e medalha de participação ao completar o percurso, entregues em sacochila. Modalidade sem kit: número de peito com chip/QR de cronometragem e medalha de participação, sem camiseta e sem sacochila.

### **3.2 Grade de medidas;**

A camiseta é oferecida nos tamanhos PP, P, M, G e GG, em cotas com quantidade limitada por tamanho — sem obrigação de manter disponibilidade de todos os tamanhos até o fim das inscrições (ver política completa no item 2.3). A quantidade de cada tamanho é definida a partir da distribuição real de tamanhos escolhidos pelos inscritos dos lotes com kit completo, mais uma margem de produção extra de aproximadamente 10%, para cobrir eventuais erros de fábrica.

### **3.4 Retirada de kits (local, data, horário, documentos necessários, retirada por terceiros).**

Retirada antecipada na Academia Rancho Fit ou em ponto comercial parceiro de fácil acesso, nos dias 30/10 (sexta-feira, das 14h às 20h) e 31/10 (sábado, das 9h às 17h). Um horário de retirada de última hora, no dia do evento (01/11), das 5h às 5h45, ficará reservado apenas para exceções (ex.: participantes vindos de fora da cidade). Documentos exigidos: documento de identificação oficial com

foto e comprovante de inscrição.3.5\* Retirada de kit por terceiros; Apresentar nosso modelo de retirada por terceiros;

A retirada do kit por terceiros é permitida mediante apresentação do "Termo de Autorização para Retirada de Kit por Terceiros" (modelo no item 6.2), devidamente preenchido e assinado pelo inscrito, acompanhado de documento de identificação oficial com foto do autorizado e cópia do documento de identificação do inscrito.

## **4 PERCURSO E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS**

Percursos de 3km e 6km, com concentração e largada na Academia Rancho Fit, em São Francisco de Itabapoana/RJ. Considerando o calor típico do início de novembro na região, a largada está programada para o início da manhã (recomendado entre 6h e 6h30), com pontos de hidratação a cada 2km e um ponto adicional na chegada, além de apoio médico na largada/chegada e no meio do percurso de 6km. Em caso de chuva forte, aplica-se a política descrita no item 2.10.

## **5 PREMIAÇÃO**

### **5.1 Relação de prêmios e especificações**

Medalha de participação para todos os que completarem o percurso, com ou sem kit. Troféu + prêmio em dinheiro para o 1º, 2º e 3º lugar da classificação geral masculina e feminina, de cada percurso (3km e 6km) — 4 pódios gerais no total. Valores do prêmio em dinheiro por pódio: R\$ 300,00 (1º lugar), R\$ 200,00 (2º lugar) e R\$ 100,00 (3º lugar) — total de R\$ 2.400,00 considerando os 4 pódios. Troféu, sem prêmio em dinheiro, apenas para o 1º lugar de cada categoria por faixa etária. Quem for premiado na classificação geral não recebe também o prêmio da sua categoria de faixa etária.

### **5.2 Local de entrega**

Cerimônia de premiação realizada no palco montado na área de largada/chegada, No Restaurante Ranchodo Peixe/Academia Rancho Fit.

### **5.3 Detalhes da cerimônia**

Prevista para as 8h15, logo após o encerramento do tempo limite da prova (8h). Em seguida, às 8h45, seguem os agradecimentos, sorteios e ativações dos patrocinadores.

#### **5.4 Critérios de pontuação, que devem ser definidos por:**

A pontuação e classificação são definidas pelo tempo líquido cronometrado por chip, do menor para o maior tempo, aplicado separadamente por percurso (3km e 6km), categoria etária e classificação geral, conforme detalhado nos itens 5.4.1 a 5.4.3.

##### **5.4.1 Modalidade**

A classificação é feita separadamente para cada percurso oferecido no evento — 3km e 6km — já que os tempos de distâncias diferentes não são comparáveis entre si.

##### **5.4.2 Categoria**

Dentro de cada percurso, a classificação por categoria segue as 4 faixas etárias e a divisão por gênero definidas no item 2.2 (18 a 29, 30 a 39, 40 a 49 e 50 anos ou mais, feminino e masculino), pelo menor tempo líquido dentro de cada categoria.

##### **5.4.3 Geral (no caso de diversas modalidades)**

Além da classificação por categoria, há uma classificação geral por percurso, separada por gênero (masculino e feminino), considerando o menor tempo líquido entre todos os participantes daquele percurso, independentemente da faixa etária. É essa classificação geral — 1º ao 3º lugar, masculino e feminino, de cada percurso — que recebe a premiação em dinheiro descrita no item 5.1.

#### **5.5 Critérios de desempate\***

Como a cronometragem é feita por chip/QR, o desempate por tempo é medido em frações de segundo, o que praticamente elimina a chance de empate. Não desejamos formalizar um critério de desempate, como confronto direto ou sorteio, para casos excepcionais de falha técnica do chip.

## **6 ANEXOS**

### **6.1 TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Termo de responsabilidade assinado digitalmente por cada participante no ato da inscrição (modelo no documento anexo "Termo de Responsabilidade — 1ª Corrida Rancho Fit Run"), isentando a organização de responsabilidade por eventuais acidentes, desde que respeitadas as normas de segurança do evento. Haverá também uma via física impressa disponível no dia do evento, como backup.

## **6.2 TERMO DE RETIRADA POR 3º**

Termo de autorização para retirada de kit por terceiros, disponível no documento anexo "Termo de Retirada por Terceiros — 1ª Corrida Rancho Fit Run". Documentos exigidos no ato da retirada: termo preenchido e assinado pelo inscrito, documento de identificação oficial com foto do autorizado e cópia do documento de identificação do inscrito.

## **7 SOBRE O ORGANIZADOR**

A 1ª Corrida Rancho Fit Run é organizada por: Agência Conceito, representada por: Mickaella Coelho, em parceria com a Academia Rancho Fit, responsável oficial pela realização do evento, representada por Gabriel Oliveira Machado.

### **8.1 Razão social, CNPJ, endereço;**

A entidade oficialmente responsável pela 1ª Corrida Rancho Fit Run é a Rancho Fit Academia LTDA, inscrita no CNPJ nº 61.636.476/0001-08, com sede na Rodovia São Francisco Gargau, nº 9736, Praia de Santa Clara, São Francisco de Itabapoana/RJ, CEP 28.230-000.

### **8.2 Formas para entrar em contato.**

Email: [agencia.conceito.sm@gmail.com](mailto:agencia.conceito.sm@gmail.com)

Whatsapp: (22) 99271-0410

Instagram: ranchoofit