



UP RUN for Life



www.colegioup.com.br
22 2772.2616
@colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

O COLÉGIO UEDA PEÇANHA busca sensibilizar toda a comunidade sobre a valorização da saúde emocional na promoção do bem-estar social e na qualidade de vida. Acreditamos que apenas uma parcela pequena da população conhece a real importância da educação voltada ao desenvolvimento de uma mente emocionalmente saudável.

O nosso compromisso é cuidar, desenvolver e trabalhar as habilidades emocionais e sociais da nossa juventude. Contudo, sabemos da importância da inteligência socioemocional não estar restrita apenas à comunidade escolar. Precisamos levar a saúde emocional para além das paredes do nosso colégio e, pelo 6º ano consecutivo, cumprindo o nosso desafio, estaremos mantendo o nosso projeto de valorização da vida:

“UP RUN FOR LIFE”

6º CIRCUITO UP – CORRIDA & CAMINHADA PELA VIDA

Fortalecemos a Campanha Brasileira de Prevenção ao Suicídio - Movimento Setembro Amarelo. Segundo os dados da OMS - Organização Mundial da Saúde, até 2030 a depressão será a principal doença mais incapacitante em todo o mundo, sendo o maior motivo de afastamento do trabalho. Atualmente, mais de 120 milhões de pessoas sofrem com a depressão e esse não é o dado estatístico mais assustador, vejamos:

35% da geração “Z” alega já ter sofrido depressão em alguma fase da vida (San Diego State University)

50% da população mundial tem ou vai desenvolver algum transtorno psicológico (Escola da Inteligência)

75% dos estudantes avaliam-se como menos empáticos que os jovens de 30 anos atrás (University of Michigan)

80% dos jovens apresentam características de timidez ou insegurança (Harvard University)

90% das crianças no mundo sofrem algum tipo de bullying (Unicef)

95% dos jovens com acesso à internet consideram-se viciados em tecnologia (Ibope)

80% das demissões ocorrem, não por falta de conhecimento técnico, mas sim pela falta de habilidades em administrar as próprias emoções e as relações interpessoais (ISMA)

“A cada 4s uma pessoa tenta tirar a própria vida...”

A cada 40s uma pessoa comete suicídio no mundo”. (OMS)

Para mudarmos esse quadro é essencial a participação de todos para promover a conscientização da importância da inteligência emocional na formação de uma sociedade mais saudável.

Sendo assim, convidamos todos vocês a participarem deste movimento objetivando a sensibilização da sociedade para que possamos cuidar uns dos outros com mais amor, garantido esperança de dias melhores e a certeza que vale muito **“Caminhar pela vida!”**. Diante desta missão, não percam a grande oportunidade de celebrar a união entre escola, família, amigos e sociedade.

Veja o vídeo de um de nossos eventos:

Evento 2025: <https://www.instagram.com/reel/DPzle5PDkqM/>



UP for Life



www.colegioup.com.br
22 2772.2616
@colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ

REGULAMENTO

1 – SOBRE O EVENTO

O evento **UP RUN FOR LIFE** será realizado no **SÁBADO - 03 de outubro de 2026**, com duração máxima de 02h, tendo a previsão de largada, impreterivelmente, às 08h00, com qualquer condição climática, em frente ao Colégio Ueda Peçanha, localizado na Rua Winston Churchill nº 124, Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ.

O evento denominado “**UP RUN FOR LIFE**” foi idealizado para todos os interessados, podendo ser executado através de **caminhada** ou de **corrida**. Desta forma foram elaboradas duas distâncias distintas, vejamos:

4,5Km (caminhada);

4,5Km (corrida);

9,0 km (corrida).

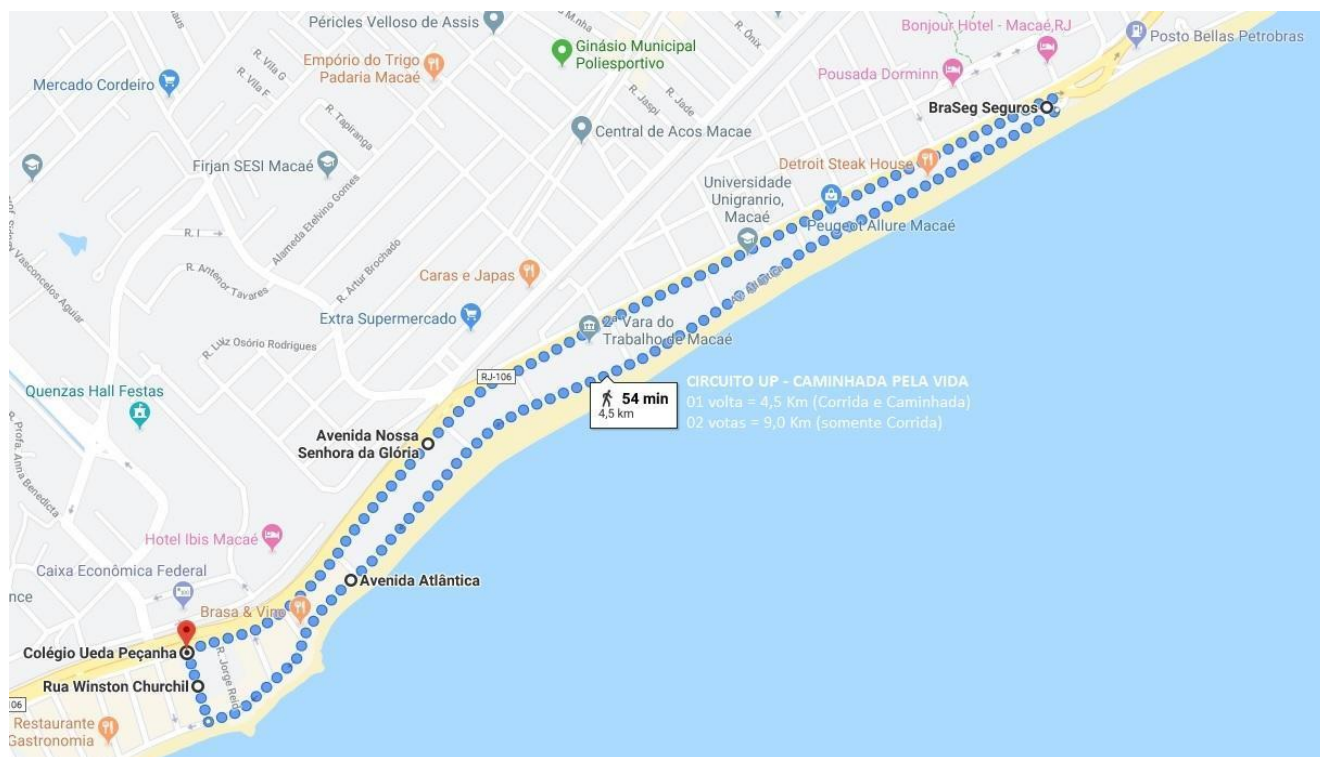
Poderão participar oficialmente do “**UP RUN FOR LIFE**” somente interessados que estejam efetivamente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial do evento.

2 – IDADE MÍNIMA

A idade mínima para os interessados participarem da **CORRIDA** de distâncias de 4,5Km e 9,0Km é de 11 anos completos até 31 de dezembro do ano da prova. Para participar da **CAMINHADA** não há limite de idade.

3 – PERCURSO

O pódio será montado na Rua Winston Churchill nº 124 (em frente ao Colégio Ueda Peçanha) local onde será dada a largada e, conseqüentemente, será realizada a chegada. O percurso será conforme o mapa abaixo:





UP RUN for Life



www.colegioup.com.br
22 2772.2616
@colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ

4 – DA INSCRIÇÃO

As inscrições serão realizadas *on-line* através do portal “**TICKET SPORTS**” e, se for mais conveniente, poderá ser feito na secretaria do Colégio Ueda Peçanha, com apoio de nossa equipe. Segue, abaixo, o link de inscrição.

TICKET SPORTS - <https://www.ticketsports.com.br/calendar/filters>

4.1 – Os interessados poderão participar da prova inscrevendo-se na modalidade **caminhada** ou **corrida**, optando pelo circuito de **4,5K (caminhada)**, **4,5K (corrida)** ou **9,0K (corrida)** e, no ato da inscrição, escolher uma das nossas equipes da **GINCANA ESTUDANTIL**, identificadas pelas cores **AZUL, ROSA, ROXA OU VERMELHA**. Todos devem tomar conhecimento do regulamento ao se inscrever no “**TICKET SPORTS**”, aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação no evento.

4.2 – A inscrição no **UP RUN FOR LIFE** é pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de substituição de pessoas. O participante que der seu número de peito para outra pessoa e não avisar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, destituindo o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4.3 – As inscrições no portal **TICKET SPORTS** serão encerradas às 18h do dia 02 de outubro de 2026, às 13h00 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite máximo de 600 participantes oficiais. Registra-se que no **SÁB - 26/09**, no período determinado para entrega dos kits, estaremos de plantão e, caso tenha vaga disponível, a inscrição será realizada no local, pelo portal. **NÃO SERÁ PERMITIDA INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA.**

4.4 – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na inscrição. Caso ocorra fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

4.5 – O valor da inscrição não será devolvido, mediante a toda e qualquer justificativa, caso o participante desista da prova, ficando o crédito disponível em **VOUCHER**, para o próximo evento, salvo nos casos das determinações legais previstas no Código de Defesa do Consumidor.

4.6 – Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a informação acima descrita;

4.7 – Serão disponibilizadas nas inscrições a oportunidade de escolha do tamanho da camisa, cor das sacochilas e da viseiras, bem como, escolha pelo kit de maior preferência, os quais poderão ser compostos pelos seguintes itens:

01 (uma) camisa manga curta, poliamida carbon/110g, antibacteriana, proteção UV 25 (Marca: Camisa de corrida);

01 (um) número de peito (somente corrida);

01 (um) chip de cronometragem (somente corrida);

01(uma) medalha de participação (todos que completarem a prova);

01 (uma) Sacochila (azul ou branca);

01 (uma) Viseira (azul ou branca);

01 (um) óculos de corrida (único modelo, diversas combinações de cores, sendo a escolha na retirada do item).



UP for Life



www.colegioup.com.br
22 2772.2616
@colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

5 – NOSSOS KITS / MODALIDADES

Nossos kits serão compostos das seguintes maneiras:

- KIT PARTICIPAÇÃO** - Medalha pós-prova + postos de hidratação + frutas;
- KIT BÁSICO** - **Camisa Oficial** + Medalha pós-prova + postos de hidratação + frutas;
- KIT PREMIUM** - **Óculos, Viseira + Sacochila** + Camisa Oficial + Medalha pós-prova + postos de hidratação + frutas.

5.1 - CAMINHADA - 4,5 KM

- KIT PARTICIPAÇÃO** - Medalha pós-prova + postos de hidratação + frutas
 - 1º lote: 08/09/2026 a 20/09/2026 — R\$ 45,00 + Tx (Ticket Sport) = **R\$ 50,00**
 - 2º lote: 21/09/2026 a 27/09/2026 — R\$ 54,55 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 60,00
 - 3º lote: 28/09/2026 a 02/10/2026 — R\$ 63,64 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 70,00
 - Idoso e PCD: R\$ 30,00 + Tx, até o final das inscrições (retirada mediante documento, pelo próprio)
- KIT BÁSICO** - **Camisa Oficial** + Medalha pós-prova + postos de hidratação + frutas
 - 1º lote: 08/09/2026 a 20/09/2026 — R\$ 90,92 + Tx (Ticket Sport) = **R\$ 100,00**
 - 2º lote: 21/09/2026 a 27/09/2026 — R\$ 100,00 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 110,00
 - 3º lote: 28/09/2026 a 02/10/2026 — R\$ 109,10 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 120,00
 - Idoso e PCD: R\$ 54,55 + Tx, até o final das inscrições (retirada mediante documento, pelo próprio)
- KIT PREMIUM** - **Óculos, Viseira + Sacochila** + Camisa Oficial + Medalha pós-prova + postos de hidratação + frutas
 - 1º lote: 08/09/2026 a 20/09/2026 — R\$ 118,19 + Tx (Ticket Sport) = **R\$ 130,00**
 - 2º lote: 21/09/2026 a 27/09/2026 — R\$ 127,28 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 140,00
 - 3º lote: 28/09/2026 a 02/10/2026 — R\$ 136,37 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 150,00
 - Idoso e PCD: R\$ 68,19 + Tx, até o final das inscrições (retirada mediante documento, pelo próprio)

5.2 - CORRIDA - 4,5 KM ou 9,0 KM (Nº peito + chip são itens exclusivos para modalidade de corrida)

- KIT PARTICIPAÇÃO** - Medalha pós-prova + postos de hidratação + frutas
 - 1º lote: 08/09/2026 a 20/09/2026 — R\$ 63,64 + Tx (Ticket Sport) = **R\$ 70,00**
 - 2º lote: 21/09/2026 a 27/09/2026 — R\$ 72,73 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 80,00
 - 3º lote: 28/09/2026 a 02/10/2026 — R\$ 81,82 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 90,00
 - Idoso e PCD: R\$ 40,00 + Tx, até o final das inscrições (retirada mediante documento, pelo próprio)
- KIT BÁSICO** - **Camisa Oficial** + Medalha pós-prova + postos de hidratação + frutas
 - 1º lote: 08/09/2026 a 20/09/2026 — R\$ 100,00 + Tx (Ticket Sport) = **R\$110,00**
 - 2º lote: 21/09/2026 a 27/09/2026 — R\$ 109,10 + Tx (Ticket Sport) = R\$120,00
 - 3º lote: 28/09/2026 a 02/10/2026 — R\$ 118,19 + Tx (Ticket Sport) = R\$130,00
 - Idoso e PCD: R\$ 59,09 + Tx, até o final das inscrições (retirada mediante documento, pelo próprio)
- KIT PREMIUM** - **Óculos + Viseira + Sacochila** + Camisa Oficial + Medalha pós-prova + postos de hidratação + frutas
 - 1º lote: 08/09/2026 a 20/09/2026 — R\$ 127,28 + Tx (Ticket Sport) = **R\$ 140,00**
 - 2º lote: 21/09/2026 a 27/09/2026 — R\$ 136,37 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 150,00
 - 3º lote: 28/09/2026 a 02/10/2026 — R\$ 145,46 + Tx (Ticket Sport) = R\$ 160,00
 - Idoso e PCD: R\$ 72,73 + Tx, até o final das inscrições (retirada mediante documento, pelo próprio)



UP for Life RUN



www.colegioup.com.br
22 2772.2616
@colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ

5.2 – O tamanho da camisa, a cor da viseira e a cor da sacochila deverão ser informados pelo atleta durante a inscrição *on-line* (TICKET SPORTS), não cabendo ao atleta a possibilidade de troca do tamanho da camisa e das cores da viseira e sacochila selecionadas no portal durante a retirada do *kit*. A escolha do tamanho da camisa na inscrição (TICKET SPORTS) será possível enquanto houver o seu tamanho. Aplica-se a mesma regra para as viseiras e sacochilas, brancas e azuis, bem como, a disponibilidade do óculos, sendo a escolha deste último item no dia da entrega do *kit*.

5.3 – O “número de peito” será nomeado somente para as inscrições realizadas até o dia 30/09, às 23h59. Todos os demais não irão conter o nome do participante por questão de logística. Ressaltamos que no dia da prova o “número de peito” deverá ser afixado com alfinetes abaixo da logo do evento, à frente do uniforme de corrida, salvo se for disponibilizado outro modelo de nº de peito em substituição deste por questão de logística.

5.4 – A medalha será entregue a todos os participantes oficiais **que completarem a prova devidamente identificada com o número de peito**, sendo o circuito realizado através de corrida ou de caminhada.

5.5 – A retirada do *Kit* só poderá ser feita por terceiros mediante apresentação do documento RG ou CNH original, ou xérox (preferencialmente autenticada) do inscrito, bem como:

5.5.1 – Procuração de próprio punho citando o portador;

5.5.2 – Solicitação encaminhada por email informando o nome do portador.

5.6 – A conferência dos dados do interessado deverá ser feita pelo responsável ou pelo próprio inscrito, no momento da retirada do *chip* junto ao *kit*. Registra-se que qualquer reclamação sobre o cadastro deverá ser feita neste momento, não sendo admitida posteriormente.

5.7 – O participante que não retirar o seu *kit* na data e horários determinados não poderá participar da prova.

6 – RETIRADA DE KITS

6.1 – A entrega dos *KITS* da corrida acontecerá no **sábado, 26/09, das 08h00 às 13h00**, e durante a semana, em horário comercial, do dia 28/09 a 02/10, das 08h00 às 17h00, no Colégio Ueda Peçanha, localizado na Rua Winston Churchill nº 124 – Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ.

6.2 – No dia da retirada do *KIT*, o participante que optou pela inscrição do *KIT PREMIUM*, poderá escolher o **ÓCULOS SPORT**, de acordo com os modelos e cores que estiverem disponíveis no momento, uma vez que este item não estará disponível no portal TICKET SPORTS para escolha prévia.

6.2 – O atleta que não retirar o seu *KIT* na data e horário determinado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao *KIT*, sem direito a qualquer espécie de restituição.

6.3 - Não serão entregues, em hipótese alguma, *KITS* no dia do evento.



UP RUN

for Life



www.colegioup.com.br
22 2772.2616
@colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ

7 – PREMIAÇÃO

7.1 – Serão premiados, com valores monetários, os classificados do 1º ao 3º lugar **Geral Masculino e Geral Feminino** da CORRIDA de 4,5Km e de 9,0Km, conforme indicações abaixo:

7.1.1 - Corrida 4,5KM

> Masculino:

1º Lugar: R\$500,00
2º Lugar: R\$300,00
3º Lugar: R\$200,00

> Feminino

1º Lugar: R\$500,00
2º Lugar: R\$300,00
3º Lugar: R\$200,00

7.1.2 - Corrida 9,0KM

> Masculino

1º Lugar: R\$500,00
2º Lugar: R\$300,00
3º Lugar: R\$200,00

> Feminino

1º Lugar: R\$500,00
2º Lugar: R\$300,00
3º Lugar: R\$200,00

7.2 – Serão premiados com troféu os atletas classificados do 1º ao 5º lugar Geral Masculino e Feminino da CORRIDA de 4,5Km e de 9,0Km;

7.3 – Os 05 (cinco) primeiros atletas da categoria Geral Feminino e categoria Geral Masculino serão definidos por ordem de chegada, os demais pelo sistema de cronometragem.

7.4 – Serão premiados com medalhas os 03 primeiros atletas de cada categoria nas seguintes faixas etárias:

- | | |
|----------------|--------------------|
| ➤ 11 à 15 anos | ➤ 40 à 49 anos |
| ➤ 16 à 19 anos | ➤ 50 à 59 anos |
| ➤ 20 à 29 anos | ➤ acima de 60 anos |
| ➤ 30 à 39 anos | |

7.5 – A idade da categoria por faixa etária será aquela que o atleta terá no dia 31/12/2026.

7.6 – A premiação está prevista para iniciar às 10h podendo ocorrer variação no horário pré estabelecido.

7.7 – Os atletas que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área de premiação. O atleta que fizer jus a premiação e não estiver presente poderá retirar na secretaria do Colégio no período máximo de 15 dias.

7.8 – O atleta que for premiado na categoria Geral Masculino ou Geral Feminino não concorrerá com a faixa etária.

8 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1 – O inscrito no “6º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA”, denominado este ano como UP RUN FOR LIFE, deve assumir total responsabilidade pelos seus dados fornecidos e aceitar totalmente o Regulamento da Prova. O inscrito



UP RUN *for Life*



www.colegioup.com.br
22 2772.2616
@colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ

participa desta prova por livre e espontânea vontade, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;

8.2 – Todos os inscritos que participarem desta prova deverão estar em dia com uma criteriosa avaliação médica, estando ciente do seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação e ter treinado adequadamente, pois a organização não se responsabilizará pela saúde das mesmas;

8.3 – O inscrito é responsável pela decisão de participar da prova, avaliação de sua condição física e desempenho ao longo do percurso, julgando por conta própria se deve ou não continuar participando. Pode o diretor geral de prova, retirar da corrida, a qualquer momento, o participante que não estiver apresentando condições físicas para participar;

8.4 – Haverá, para atendimento emergencial dos participantes, serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob a responsabilidade desta;

8.5 – O inscrito ou seu (sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico e futuros procedimento decorrentes;

8.6 – A segurança da prova receberá apoio dos órgãos públicos competentes e haverá fiscais e *staffs* para a orientação e fiscalização dos participantes;

8.7 – Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

8.8 – É proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam as áreas de acesso à pista de largada em qualquer momento da prova. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O atleta deverá observar o trajeto, **não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem**. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do inscrito;

8.9 – A organização do UP RUN FOR LIFE - “6º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA” poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança e/ou a saúde, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. Ainda, poderá postergar a data caso não atinja no mínimo 60% das vagas disponíveis e/ou por questões climáticas, devolvendo o valor pago a todos que não puderem participar do evento em nova data determinada pelos organizadores. Caso ocorra a prorrogação, a data prevista será anunciada com a máxima antecedência, seguindo o mesmo horário.

8.10 – Todos os participantes do evento: inscritos, *staffs*, organizadores e público em geral, cedem outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de



UP RUN for Life



www.colegioup.com.br
22 2772.2616
@colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: *e-mails*, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos de mesmo gênero, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

9 – DA GINCANA / CORRIDA E CAMINHADA PELA VIDA (PROVA DE EMPREENDEDORISMO)

Os participantes das equipes da GINCANA ESTUDANTIL deverão mobilizar o maior número de pessoas para a "Caminhada pela vida". Receberá maior pontuação a equipe que colocar o maior número de participantes no UP RUN FOR LIFE ("Circuito UP"), sendo aluno(a), familiares e convidados, seguindo a seguinte métrica:

200 pontos - Pessoas com deficiência com a camisa oficial da corrida de 2026 (20 cortesias / equipes / isento de valores)*;

150 pontos - Idosos acima de 60 anos com a camisa oficial da corrida de 2026 (com desc. previsto pelo Estatuto do Idoso);

100 pontos - Aluno(a) / Pai / Mãe / Irmãos / Convidados com a **Camisa Oficial da Corrida** de 2026;

50 pontos - Alunos(as) com a **Camisa Oficial da Gincana** de 2026 (não é obrigatório adquirir a camisa da corrida);

***ATENÇÃO** - Cada equipe terá disponível **05 inscrições gratuitas** para os convidados com deficiência, sendo essas inscrições disponíveis e efetivadas na Secretaria do Colégio Ueda Peçanha, **NÃO devendo as mesmas serem realizadas na plataforma.**

Os valores acima serão computados para as equipes **somente para os participantes que completarem a prova**, seja através de caminhada (4,5KM) ou corrida (4,5km ou 9,0 KM) de forma correta, seguindo o regulamento do evento, com o número de peito adequado e o chip de cronometragem válido, seja mediante corrida 4,5KM ou corrida 9,0KM. Quando aluno(a), com a camisa da GINCANA ESTUDANTIL, será computado pelo nº de medalhas entregues, aos que completarem a prova, seguindo o regulamento do evento. Ressaltamos que o valor desta prova é computado pelo somatório dos participantes, compondo o mesmo, o placar geral da Gincana.

Nossa corrida irá disponibilizar, mediante a realização da inscrição, uma "Camisa Oficial" do "UP RUN FOR LIFE", edição 2026, bem como, Número de peito (somente p/ corrida), chip de cronometragem (somente p/ corrida), ambulância, copo de água durante o trajeto, frutas e água na chegada, além das medalhas de participação e o troféu por faixa etária, conforme Edital/Regulamento da Corrida & Caminhada pela Vida. Os itens / brindes serão disponibilizados, no portal Ticket Sport, de forma limitada, conforme segue abaixo:

> 200 primeiras inscrições: **Óculos sport.**

> 400 primeiras inscrições: **Camisa oficial**

> 400 primeiras inscrições: **Viseiras** (200 azuis + 200 brancas);

> 400 primeiras inscrições: **Sacochilas** (200 azuis + 200 brancas).

O que nos importa é a participação da família em nosso evento, fortalecendo a campanha UP RUN FOR LIFE, em prol da vida e sensibilizando todos da importância do tema nos dias de hoje.

Aproveite esta oportunidade para unir a família no sábado pela manhã, ao ar livre, em uma atividade física.

Participe! Vamos nos mobilizar em prol da vida! O importante não é ganhar!



UP RUN *for Life*



www.colegioup.com.br
22 2772.2616
@colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

10 – SEGUIE ABAIXO O MATERIAL QUE COMPÕE O KIT PREMIUM

CAMISA OFICIAL (POLIAMIDA, CARBON /110G, PROTEÇÃO UV 25, ANTIBACTERIANA), **TROFÉU**, **MEDALHAS** (MODELO DE FERRO FUNDIDO PERSONALIZADA), **SACOCCHILA** (BRANCA OU AZUL), **ÓCULOS SPORT** (DIVERSAS CORES), **VISEIRA** (BRANCA OU AZUL), Nº DE PEITO & CHIP.

UP RUN *for Life*
9K ou 4.5K

GARANTA O SEU KIT

imagens meramente ilustrativas

MEDALHA
BOLSA
VISEIRA
ÓCULOS
NUMERAÇÃO
CHIP

CORRA! SE INSCREVA! LINK NA BIO!
03.OUT ÀS 8H

APOIO: PATROCINADORES:

ALTA PERSONAL

95

100R
DR. GORALVES
MÉDICO DE ESPORTE - NUTRICIONISTA
MÉDICO EM EMERGÊNCIA

CENTRAL
DE AÇOS

sorrié Itálinea
CONCEITO