

REGULAMENTO

INSANITY MOUNTAIN

SKYRUNNING

Onde a terra encontra o céu



INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	2/28
	REV.
	0

ÍNDICE

<u>ITEM</u>	<u>DESCRIÇÃO</u>	<u>PÁGINA</u>
1.0	VISÃO GERAL	4
2.0	DEFINIÇÕES	4
3.0	LOCAL	5
4.0	DATA	6
5.0	INSCRIÇÕES	6
5.1	VALORES DE REFERÊNCIA DAS INSCRIÇÕES	6
5.2	CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO	7
6.0	KIT ATLETA	7
6.1	DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA	7
6.2	DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA	7
6.3	CONTEÚDO DO KIT	8
6.4	LOCAL PARA RETIRADA DO KIT	8
7.0	SEGURO DOS ATLETAS	8
8.0	CRONOMETRAGEM	9
9.0	CATEGORIAS	9
10.0	CRONOGRAMA BASE DO EVENTO	11
11.0	HORÁRIOS DE CORTE E TEMPO LIMITE	12
12.0	LARGADA	13
13.0	EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS	13
13.1	OUTROS ELEMENTOS ACONSELHADOS E OPCIONAIS PARA TRAIL RUNNING	14
14.0	PUSEIRA DE CONTROLE	16
14.1	ACESSÓRIOS SONOROS	16
15.0	PERCURSOS, DISTÂNCIAS E ALTIMETRIA	16
16.0	RACE BOOK	17
17.0	APOIO	17

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	3/28
	REV.
	0

18.0	RESULTADO DA PROVA E RECURSOS	19
19.0	PREMIAÇÃO	19
20.0	PONTUAÇÃO	19
21.0	PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM	19
22.0	RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS	20
23.0	RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES	23
24.0	PUNIÇÕES	24
25.0	TERMO DE RESPONSABILIDADE	25

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	4/28
	REV.
	0

1.0 VISÃO GERAL

O INSANITY MOUNTAIN é evento de esportes outdoor, que visa criar um ambiente de superação, autoconhecimento e aventura, reunindo atletas e familiares em locais de extrema beleza, valorizando características culturais, sociais e ambientais de cada região. Prezamos pelo respeito, pela ética desportiva, lealdade, solidariedade e pelo meio ambiente.

O INSANITY MOUNTAIN foi criado com o objetivo de realizar eventos recheados de experiência em plena natureza, onde toda a família desfrute de forma harmoniosa, onde o respeito seja o pilar da relação homem - floresta. Proporcionar a essência das provas de montanha em um ambiente sustentável e que o atleta seja autossuficiente preservando e evitando sujeira nas trilhas, montanhas e vales. Oferecer ao atleta e sua família possibilidades de diversão, aventura, desafio e competitividade em um mesmo evento.

2.0 DEFINIÇÕES

SKYRUNNING - O **Skyrunning** é uma modalidade de corrida em montanha regida mundialmente pela **International Skyrunning Federation (ISF)**, caracterizada pela prática em terrenos montanhosos, com **forte inclinação, ganho vertical significativo e elevada exigência técnica**. A definição tradicional da ISF considera o Skyrunning como a corrida em montanha **acima de 2.000 metros de altitude**, em terrenos extremamente técnicos. Entretanto, as regras atuais da Federação também contemplam percursos em altitudes baixas, médias e altas, desde que atendam aos parâmetros técnicos estabelecidos pela ISF. O esporte é definido não apenas pela distância, mas principalmente pela combinação de **desnível vertical, inclinação, altitude e dificuldade técnica do terreno**.

As três principais disciplinas reconhecidas pela ISF são:

- **SKY** – corrida de montanha com significativa distância, ganho vertical e exigência técnica;
- **SKYULTRA** – provas de maior extensão e elevado ganho vertical, ampliando os parâmetros da disciplina SKY;
- **VERTICAL** – provas predominantemente em subida, caracterizadas por forte inclinação e elevado ganho vertical em curta distância.

A ISF é a entidade responsável pela **regulamentação, desenvolvimento e promoção do Skyrunning em âmbito mundial**.

VK - KILOMETRO VERTICAL – Corridas somente subidas com subida vertical de 1.000m em terreno variável, não excedendo 5 km de extensão. A inclinação média mínima deve ser de 20% e 5% da distância total deve ser superior a 33%.

CAMINHADA GUIADA em 2027 teremos a caminhada para o topo do Pico da Bandeira. Essa é uma atividade educativa e recreativa, que envolve a incorporação de princípios ecológicos traduzidos na prática de Educação Ambiental de vertente emancipatória (entendida como processos críticos de aprendizagem, sensibilização, tomada de posição e mudança de atitudes perante a natureza e a natureza humana); na adoção de critérios de atenuação de impactos socioambientais; e na difusão em linguagem acessível de conhecimentos multidisciplinares ou interdisciplinares sobre os locais visitados, utilizando, para isso, a orientação de profissionais qualificados ou pessoas treinadas.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	5/28
	REV.
	0

Parque Nacional Caparaó é uma extensa área natural destinada à proteção e conservação dos atributos bióticos (fauna e flora), estéticos ou culturais ali existentes, importantes para a qualidade de vida da população local e para a proteção dos ecossistemas regionais. O objetivo principal de uma **unidade de conservação** de processos naturais e da biodiversidade, através da orientação, do desenvolvimento e da adequação das várias atividades humanas às características ambientais da área. Como unidade de conservação da categoria uso sustentável, a APA permite a ocupação humana. Estas unidades existem para conciliar a ordenada ocupação humana da área e o uso sustentável dos seus recursos naturais. A ideia do desenvolvimento sustentável direciona toda e qualquer atividade a ser realizada na área.

3.0 LOCAL

Início e término da prova: Arena Insanity Mountain – Praça Central de Alto Caparaó/MG

Localizado na Serra do Caparaó, na divisa entre os estados de Minas Gerais e Espírito Santo, o Parque Nacional do Caparaó é um dos principais destinos brasileiros para a prática do montanhismo e dos esportes de natureza. O parque abriga o Pico da Bandeira, com 2.892 metros de altitude, um dos pontos culminantes do Brasil e um dos principais atrativos da região.

Além de suas trilhas e montanhas, **o Parque Nacional do Caparaó** oferece aos visitantes uma experiência completa de contato com a natureza, incluindo cachoeiras, piscinas naturais e paisagens de grande beleza. Os amanheceres e entardeceres na Serra do Caparaó proporcionam alguns dos cenários mais marcantes da região. O parque conta com quatro áreas de acampamento, distribuídas entre as duas principais portarias de acesso: pela Portaria de Alto Caparaó/MG, estão as áreas Tronqueira e Terreirão; pela Portaria de Pedra Menina/ES, estão as áreas Macieira e Casa Queimada. As áreas de acampamento dispõem de estruturas de apoio aos visitantes, como sanitários, lava-pratos, mesas, bancos e quiosques — estes últimos disponíveis na área da Tronqueira. O parque também possui churrasqueiras nas áreas de visitação do Vale Verde e da Macieira.

Acesso às propriedades particulares: O percurso da prova também atravessa propriedades particulares, cujo acesso foi previamente autorizado pelos proprietários para a realização do evento. Como parte do compromisso estabelecido pela organização com os proprietários das áreas, somente atletas oficialmente inscritos e identificados com a numeração oficial da prova poderão acessar e transitar por esses trechos.

Ao longo do percurso, serão realizadas fiscalizações e triagens para garantir o cumprimento dessa regra e preservar a relação de confiança estabelecida com os proprietários. Por isso, é fundamental que o atleta mantenha o número de peito e a pulseira de identificação sempre visíveis e em perfeitas condições de uso durante toda a prova. O acesso ou trânsito por áreas particulares sem a devida identificação poderá resultar em impedimento de passagem, desclassificação ou outras medidas previstas no regulamento da prova. A colaboração de todos é fundamental para preservar o acesso a essas áreas e garantir a continuidade do evento nos próximos anos.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	6/28
	REV.
	0

4.0 DATA

05/03/2027 — Sexta-feira

- 6K — VK | Quilômetro Vertical — Ataque ao Cume
- 42K — SkyMarathon Trail Run

06/03/2027 — Sábado

- 80K — SkyUltra
- 55K — SkyUltra
- 27K — Sky
- 12K — Percurso Medio
- 6K — Percurso Curto

07/03/2027 — Domingo

- 5K — Desafio Portal a Portaria
- Mountain Bike — 50K- Sport e 100K - PRO

5.0 INSCRIÇÕES

On-line: <https://www.ticketsports.com.br/>

A inscrição é pessoal, válida exclusivamente para a etapa determinada no momento do preenchimento, intransferível e não reembolsável. O atleta só é considerado inscrito quando ele quitar o pagamento referente a sua inscrição. Todas as informações estão sujeitas a verificação pela organização e mudanças de categorias poderão ocorrer após análise.

As inscrições são limitadas por se tratar de uma APA (Área de proteção Ambiental) e serão realizadas exclusivamente pelo site do evento até no máximo 1 semana antes do evento ou até que o limite de atletas seja atingido de participantes por distâncias, o que vier primeiro.

5.1 VALORES DE REFERÊNCIA DAS INSCRIÇÕES

São 3 (duas) datas que ditarão o valor das inscrições:

- **Promocional 10/09 a 11/09** ou antes se acabarem as vagas disponíveis para o lote - Valor com desconto promocional de lançamento
- **12/09 a 10/10** – 1º Primeiro lote - Valor integral
- **11/10 a 15/02** – 2º Segundo lote - Valor reajustado

Obs: Sobre todas as inscrições incorrem taxas do site de inscrição e bancos.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	7/28
	REV.
	0

Fique atento aos prazos, pois não faremos inscrições FORA dos estipulados na lista acima.

Caso o atleta inscrito não realize a prova, sua inscrição não servirá para as etapas seguintes.

5.2 CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Após efetuar o pagamento aguarde o prazo de até dois (2) dias úteis para receber o email de confirmação do site de inscrições.

Caso o pagamento não seja efetuado sua inscrição será automaticamente CANCELADA, e se tornará disponível para outro atleta.

6.0 KIT ATLETA

Somente os **atletas com inscrição confirmada** estão aptos a retirar o kit e participar da etapa.

- A secretaria do evento **não realizará inscrições no local** nem entregará kits a atletas que não constem na lista oficial de inscritos confirmados.
- **Não haverá entrega de kits após o encerramento do evento.**

Cada modalidade possui **kit específico**, definido de acordo com a categoria e o valor da inscrição, incluindo o **seguro correspondente** e as condições do **ciclo de descontos**, conforme divulgado nos canais oficiais da Insanity.

6.1 DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA

A entrega dos kits terá início na **sexta-feira**, em horário a ser divulgado no **Race Book**.

O atleta será considerado inscrito somente após a confirmação do pagamento da inscrição.

6.2 DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

Para retirar o kit, número de peito e chip, o atleta deverá apresentar:

- **Documento de identificação original e cópia;**
- **Termo de Responsabilidade** preenchido e assinado;
- **Itens obrigatórios** correspondentes à distância inscrita;
- **Certificado médico**, com validade máxima de 12 meses, para os percursos **27K, 42K, 55K e 80K**, conforme modelo oficial disponibilizado pela organização.

O certificado médico deverá conter identificação do atleta, modalidade/distância, declaração de aptidão, data, assinatura e carimbo legível do médico, além dos dados do plano de saúde e contato para emergência.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	8/28
	REV.
	0

A ausência de qualquer documento ou item obrigatório impedirá a retirada do kit. A retirada poderá ser realizada por terceiro autorizado, mediante apresentação da documentação exigida, autorização prevista no Termo de Responsabilidade e cópia do documento do atleta.

Não haverá entrega de kits após o evento.

Para atletas menores de 18 anos, será obrigatória a presença e documentação do responsável legal, conforme exigências do regulamento.

6.3 CONTEÚDO DO KIT

O kit conterá itens que o atleta **deverá utilizar obrigatoriamente em toda a competição**, a seguir:

1. Número do Peito – O número de peito deve ser usado visivelmente na parte da frente do corpo preferencialmente na parte do peito ou cintura. O não uso do Número de peito poderá ser dado à desclassificação do atleta, o uso é obrigatório. Caso ocorra o extravio ou rasura da placa, o atleta terá que adquirir outra (se disponível) no valor de R\$ 20,00 (dez reais).
2. Chip de cronometragem que vem no número de peito;
3. Camisa do evento.
4. Race Book: Manual com cronograma do evento, mapas e informações do percurso a ser disponibilizado via link no Instagram até 5 dias antes do evento.

OBS: **Para a caminhada guiada o Kit é a camisa do evento.**

6.4 LOCAL PARA RETIRADA DO KIT

Arena do evento

7.0 SEGURO DOS ATLETAS

A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta.

A cobertura individual e nominal é:

- Morte Acidental/Invalidez por ACIDENTE – R\$ 20.000,00

Para acionar o seguro o atleta deverá seguir os passos exigidos pela seguradora.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	9/28
	REV.
	0

O serviço de resgate oferecido pela organização se encerra no momento que o paciente é deixado em hospital ou posto médico mais próximo, e não cobre despesas médicas acima do valor estipulado, nem o traslado de volta do hospital ou posto médico.

Caso tenha dúvida solicite na secretaria do evento as instruções.

8.0 CRONOMETRAGEM

Cronometragem com Chips de Uso Único, diminuição de recursos na entrega e recolhimento dos chips, ganhando espaço e diminuindo custos com estrutura e pessoas;

As TAGs podem ser entregues com antecedência;

Os atletas não precisam chegar com 2 horas antes da largada em função de retirar o chip;

Os atletas não precisam passar pelo desconforto de entregar o chip após uma exaustiva competição;

Se perder a TAG não há cobranças, nem para o organizador, nem para o atleta;

9.0 CATEGORIAS

• SKULTRA - TRAIL RUN - 80K

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 30** Masculino e Feminino – 19 a 29 anos - troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 40** Masculino e Feminino – 30 a 39 anos - troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 50** Masculino e Feminino – 40 a 49 anos - troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 60** Masculino e Feminino – 50 a 59 anos - troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero
- **60+** Masculino e Feminino - "60 anos em diante - troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero.

• SKY - TRAIL RUN - 55K

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 30** Masculino e Feminino – 19 a 29 anos - troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 40** Masculino e Feminino – 30 a 39 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 50** Masculino e Feminino – 40ª 49 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 60** Masculino e Feminino – 50 a 59 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero
- **60+** Masculino e Feminino – 60 anos em diante- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

• MARATONA TRAIL - TRAIL RUN – 42K

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 30** Masculino e Feminino – 19 a 29 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO - 2027
SKYRUNNING – PAN AMERICANO
Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

10/28

REV.

0

- Sub 40 Masculino e Feminino – 30 a 39 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 50** Masculino e Feminino – 40 a 49 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 60** Masculino e Feminino – 50 a 59 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero
- **60+** Masculino e Feminino – 70 anos em diante- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

• Sky - TRAIL RUN – 27K

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 30** Masculino e Feminino – 19 a 29 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 40** Masculino e Feminino – 30 a 39 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 50** Masculino e Feminino – 40 a 49 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 60** Masculino e Feminino – 50 a 59 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero
- **Sub 70** Masculino e Feminino – 60 a 69 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **70+** Masculino e Feminino – 70 anos em diante- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

• CURTO - TRAIL RUN - 12K

- Geral Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 18** Masculino e Feminino – 15 a 18 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero
- **Sub 30** Masculino e Feminino – 19 a 29 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 40** Masculino e Feminino – 30 a 39 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 50** Masculino e Feminino -40 a 49 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 60** Masculino e Feminino – 50 a 59 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero
- **Sub 70** Masculino e Feminino – 60 a 69 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **70+** Masculino e Feminino – 70 anos em diante- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

• CURTO - TRAIL RUN - 07K

- Geral Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 18** Masculino e Feminino – 15 a 18 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero
- **Sub 30** Masculino e Feminino – 19 a 29 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 40** Masculino e Feminino – 30 a 39 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 50** Masculino e Feminino -40 a 49 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 60** Masculino e Feminino – 50 a 59 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero
- **Sub 70** Masculino e Feminino – 60 a 69 anos- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **70+** Masculino e Feminino – 70 anos em diante- troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

VK – KILOMETRO VERTICAL

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	11/28
	REV.
	0

* Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha finisher, desde que completem dentro do tempo de corte e tempo de conclusão estabelecido.

* Para menores de 18 anos será necessária a assinatura e rg do pai ou responsável no termo de responsabilidade e a presença dele na arena.

10.0 CRONOGRAMA BASE DO EVENTO

ATENÇÃO: O cronograma abaixo é **preliminar e poderá sofrer alterações** por decisão da organização. Os horários definitivos e a programação específica de cada modalidade serão divulgados no **Race Book**, disponibilizado aos atletas antes do evento.

04/03/2027 — Quinta-feira

- **16h00** — Início da recepção dos atletas e retirada dos kits na Arena.
- **18h00** — Cerimônia de abertura
- **19h00** — Encerramento da entrega de kits.

05/03/2027 — Sexta-feira

- **05h00** — Transfer dos atletas do **42K Sky Marathon**
- **07h30** — Largada do **42K**, em Pedra Menina/ES.
- **08h00** — Início da recepção dos atletas e retirada dos kits na Arena.
- **14h00** — Largada do **6K — VK | Quilômetro Vertical — Ataque ao Cume**.
- **17h00** — Encerramento da entrega de kits.
- **19h30** — Premiação do **42K e VK**
- **21h00** — Show musical.
- **23h00** — Recepção e concentração dos atletas do **80K** para a largada.

06/03/2027 — Sábado

- **00h00** — Largada do **80K — Ultra SkyMarathon**
- **03h00** — Abertura da entrega de kits.
- **03h20** — Café da manhã para os atletas do **55K**.
- **04h00** — Largada do **55K — Ultra SkyMarathon**
- **05h00** — Transfer dos atletas do **27K - Sky Race**
- **07h00** — Café da manhã para os atletas do **27K**, na Portaria do ES.
- **08h30** — Largada do **27K — Sky Race**
- **15h00** — Largada dos **12K — Percurso Médio e 6K — Percurso Curto**.
- **17h00** — Início das premiações.

07/03/2027 — Domingo

- **08h00** — Largada do **Mountain Bike — 35K Sport e 60K PRO**.
- **09h00** — Largada do **5K — Desafio Portal a Portaria**.

A organização poderá realizar a **checagem dos equipamentos, documentos e itens obrigatórios até 30 minutos antes de cada largada**. O atleta deverá estar atento aos horários oficiais e comparecer com antecedência suficiente para realizar todos os procedimentos.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	12/28
	REV.
	0

11.0 HORÁRIOS DE CORTE E TEMPO LIMITE

Os horários de corte têm como objetivo garantir a **segurança dos atletas, equipes de apoio e operação do evento**. O atleta que não atingir determinado ponto de controle dentro do horário estabelecido poderá ser impedido de prosseguir no percurso.

80K — Ultra SkyMarathon

- Ponto de corte — Portaria/ES: 12h00
- Ponto de corte — Casa Queimada: 15h00
- Tempo limite para conclusão: 20 horas

55K — Ultra SkyMarathon

- Ponto de corte — Portaria/ES: 12h00
- Ponto de corte — Casa Queimada: 14h30
- Tempo limite para conclusão: 16 horas

42K — Sky Marathon

- Ponto de corte: Não previsto
- Tempo limite para conclusão: 12 horas

27K — Sky Race

- Ponto de corte: Não previsto
- Tempo limite para conclusão: 10 horas

12K — Percurso Médio

- Ponto de corte: Não previsto

6K — Percurso Curto

- Ponto de corte: Não previsto

Mountain Bike — 35K Sport e 60K PRO

- Ponto de corte: Não previsto

ATENÇÃO

Os horários de corte, tempos limites e demais informações operacionais poderão sofrer alterações. Os **horários oficiais e o cronograma definitivo de cada modalidade** serão divulgados no **Race Book** disponibilizado aos atletas.

Qualquer alteração será comunicada amplamente pela organização por meio dos **canais oficiais da Insanity**, incluindo **posts, lives, stories, briefings e, quando necessário, briefings emergenciais**.

É responsabilidade do atleta acompanhar as comunicações oficiais e estar atento às atualizações durante o evento.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	13/28
	REV.
	0

12.0 LARGADA

Cada percurso tem seu horário de largada em grupo pré-definido. O atleta que não estiver presente em seu horário de largada será penalizado conforme seção de punições deste regulamento.

Caso considere necessário, a organização pode realizar chamada para alinhamento de largada para melhor organizar o processo, contudo a chamada é uma gratuidade, sendo que é papel do atleta, como dito acima, estar na hora e local marcado para que receba a contagem regressiva de largada.

Atrasos serão punidos conforme a tabela de punições contida neste documento.

13.0 EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

PARA OS PERCURSOS MÉDIO E LONGO

- Mochila de hidratação ou recipiente que armazene no mínimo 1,5L (garrafinha de água);
- Alimentação (Para acima de 5 horas de prova);
- Cobertor de Emergência;
- Apito;
- Kit Primeiros Socorros (Anti-histamínico / Antisséptico / Anti-inflamatório, Atadura, Gase, esparadrapo) (consulte seu Medico); **Importante saber como utilizar.**
- Celular com crédito e carregado.
- Lanterna de cabeça (**Somente para o 80k e 55k**)
- Certificado médico (**Somente para o 80k, 55k, 42k, 27k**) Apresentar na retirada de kit

Obs: Os itens obrigatórios serão checados na entrega de kits

PARA O PERCURSO CURTO

- Mochila de hidratação 1L **ou** recipiente que armazene no mínimo 1L (garrafinha de água);
- Alimentação (Para acima de 3 horas de prova);
- Apito,
- Cobertor de Emergência;
- Celular com crédito e carregado (levar desligado durante a prova)

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	14/28
	REV.
	0

PARA CAMINHADA para o topo.

- Mochila de hidratação 1,5L ou recipiente que armazene no mínimo 1,5L (garrafinha de água).
- Alimentação (Para acima de 5 horas de duração).
- Celular com crédito e carregado (levar desligado durante o percurso);
- Roupas e calçados adequados.

PARA O VK

- Recipiente para água mínimo 500ml.
- Casaco corta vento.
- Lanterna (podendo ser de cabeça ou de mão, não será aceito o celular)

13.1 OUTROS ELEMENTOS ACONSELHADOS E OPCIONAIS PARA TRAIL RUNNING

- Tênis Trail Run (Devido à irregularidade do solo e a variação como subidas, descidas e aspectos com água, areia, lama, terra e pedras).
- Luva para proteção das mãos
- **REPELENTE**
- Bastão de Caminhada
- Boné, Gorro ou Viseira
- Protetor solar
- Sal
- Gel carboidrato
- Barra de Cereal
- Mariola
- Ter um seguro de vida compatível com as necessidades de seus dependentes e beneficiários.

PARA O MOUNTAIN BIKE

Equipamentos obrigatórios — MTB Marathon

- **Bicicleta de Mountain Bike** em condições adequadas de uso.
- **Capacete de ciclismo**, afivelado e utilizado durante todo o percurso.
- **Número de identificação da prova**, fixado de forma visível na bicicleta.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	15/28
	REV.
	0

- **Placa/number plate**, quando fornecida pela organização.
- **Sistema de hidratação** — caramanhola, mochila de hidratação ou equivalente.
- **Celular com bateria suficiente**, para situações de emergência.
- **Kit básico de reparo**, contendo:
 - Câmara de ar reserva ou sistema compatível com tubeless;
 - Bomba de ar ou inflador;
 - Espátulas para pneu;
 - Ferramenta/multitool compatível com a bicicleta.

Equipamentos recomendados

- **Óculos de proteção**;
- **Luvras de ciclismo**;
- **Bermuda/ciclista com proteção**;
- **Protetor solar**;
- **Corta-vento ou capa de chuva**, conforme condições climáticas;
- **Alimentação e reposição energética** adequada à distância;
- **Kit de primeiros socorros compacto**;
- **Documento de identificação**;
- **Luz traseira**, especialmente em trechos de baixa luminosidade ou conforme determinação da organização.

Para o Insanity Mountain

- Como a prova ocorre em **ambiente de montanha e terrenos naturais**, eu colocaria como obrigatórios, no mínimo:
- **Capacete + bicicleta MTB em condições adequadas + hidratação + celular + kit básico de reparo + identificação oficial da prova.**
- E acrescentaria uma cláusula permitindo à organização **ampliar os equipamentos obrigatórios conforme distância, condições climáticas, características do percurso e critérios de segurança.** Isso dá mais flexibilidade para o **35K Sport e 60K PRO** sem precisar alterar todo o regulamento.

A organização informa que os itens obrigatórios poderão ser verificados nos PC's (ponto de controle) no decorrer da prova e não atendimento destes itens, o participante é passível de desclassificação e retirado da prova.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	16/28
	REV.
	0

O atleta deve ser autossuficiente na hidratação e alimentação. Durante o Trajeto temos várias nascentes que serão indicadas para reabastecer os seus recipientes. A título de apoio suplementar, a Organização poderá disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens poderão através de produtos de nossos patrocinadores.

OBS: O uso obrigatório de mochila de hidratação e/ou garrafas, é impreterível, pois **não serão disponibilizados copos e/ou garrafas** descartáveis com água.

14.0 PUSEIRA DE CONTROLE

Cada percurso do Trail Running tem pontos que os atletas recebem uma pulseira de controle, a mesma pode ser cobrada em qualquer PC, e na Chegada. Não ter/portar a pulseira a punição é desclassificação.

- 80k: cume do cristal, portaria ES e cume do pico da bandeira.
- 55k: cume do cristal, portaria ES e cume do pico da bandeira.
- 42k: cume do cristal e cume do pico da bandeira.
- 27k: pulseira cume do pico da bandeira.
- 12k: pulseira Mirante do jacu.

14.1 ACESSÓRIOS SONOROS

É terminantemente proibido o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou de comunicação de qualquer espécie durante a competição. Exemplos: headphone, mp3 players ou rádios etc.

15.0 PERCURSOS, DISTÂNCIAS E ALTIMETRIA

- Sky Ultra — 80K
 - Distância: 80 km
 - Ganho de elevação: 4.912 m
- Sky Ultra — 55K
 - Distância: 55 km
 - Ganho de elevação: 3.783 m
- SkyMarathon — 42K
 - Distância: 42 km
 - Ganho de elevação: 2.334 m
- Sky Race — 27K
 - Distância: 27 km
 - Ganho de elevação: 1.643 m
- Médio — 12K
 - Distância: 12 km
 - Ganho de elevação: 633 m
- Curto — 7K
 - Distância: 7 km
 - Ganho de elevação: 318 m
- VK — Quilômetro Vertical

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	17/28
	REV.
	0

- **Distância:** 6 km
- **Ganho de elevação:** 1.014 m

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

O **Race Book** apresentará o mapa detalhado dos percursos, a programação completa, os pontos de hidratação, informações de altimetria, pontos de controle e demais dados técnicos de cada modalidade.

O material será disponibilizado aos atletas inscritos **antes do evento**, por meio dos canais oficiais da organização, podendo também ser disponibilizado juntamente com o kit do atleta e/ou publicado no **site e nas redes sociais oficiais da Insanity**.

ATENÇÃO: Os percursos, distâncias, altimetria e informações operacionais poderão sofrer alterações por motivos técnicos, climáticos, ambientais ou de segurança.

16.0 RACE BOOK

O Race Book é o guia do atleta para o fim de semana. Assim, a organização admite que, mediante a entrega do artefato ao atleta, ele estará ciente das informações contidas ali. É de responsabilidade individual de cada atleta ler o Race book.

De uma forma geral, o Race Book conterá as seguintes informações:

- Mapas
- Ponto de captação de água;
- Cronograma do evento;
- Horários;
- Regras específicas, que podem ser substitutas de regras contidas neste regulamento.

17.0 APOIO

Para dar suporte aos atletas teremos no percurso uma equipe de apoio capacitada e especialista do local. Eles estarão espalhados em pontos predeterminados pela logística da prova. Os mesmos têm função de balizar, ajudar e fiscalizar os atletas caso necessário. Em determinados pontos terão a função de posto de controle.

Pontos de Hidratação percurso longo 80k skyrace

KM 5,5 Bebedouro da cidade (Ponto de ônibus)
KM13 Tronqueira
KM 22 Terreirão urnas

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	18/28
	REV.
	0

KM 22 Casa queimada
KM 22 Macieira
KM 22 Portaria do ES
KM13 Macieira
KM 22 Casa queimada
KM 22 Terreirão
KM 22 Tronqueira

Pontos de Hidratação percurso longo 55k skyrace

KM13 Tronqueira
KM 22 Terreirão
KM 22 Casa queimada
KM 22 Macieira
KM 22 Portaria do ES
KM13 Macieira
KM 22 Casa queimada
KM 22 Terreirão
KM 22 Tronqueira

Pontos de Hidratação percurso longo 42k skyrace

KM 5,5 Portaria do ES
KM13 Macieira
KM 22 Casa queimada
KM 22 Terreirão
KM 22 Tronqueira
KM 22 Portaria do MG

Pontos de Hidratação percurso médio 27k

KM 5,5 Bebedouro da cidade (Ponto de ônibus)
KM13 Macieira
KM 22 Casa queimada
KM 22 Terreirão
KM 22 Tronqueira
KM 22 Portaria do MG

Ponto de Hidratação percurso curto 12k

KM 5,5 entrada da faenda ninho da agua
KM 13 Divisao de percursos
KM 6 portaria do parue (Natural)
Km 8 bebedouro na entrada da trilha (Natural)

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	19/28
	REV.
	0

Pontos de Hidratação percurso médio 7k

KM 5,5 Divisão de percursos
KM 13

18.0 RESULTADO DA PROVA E RECURSOS

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R\$ 150,00 em dinheiro. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido.

O Diretor de Prova é soberano no que diz respeito ao julgamento dos recursos. Sua decisão será sempre final e irreversível.

Importante: Se depois da premiação houver alguma correção de resultados, a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

Em caso de alteração de resultados após a premiação, as trocas de prêmios, medalhas e troféus ocorrem por conta dos interessados sem participação da organização.

19.0 PREMIAÇÃO

Os cinco primeiros colocados gerais de cada distancia recebem troféus e os 3 primeiros de cada categoria receberão troféu de categoria.

Todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher.

É obrigatório o uso de camisa e alguma vestimenta adequada ao subir no pódio.
É obrigatório o uso de tênis, camisa, short/saia ou calça ao subir no pódio.

Proibido descalços.

20.0 PONTUAÇÃO

Todas as provas pontuam para o ranking Insanity – Circuito 2027.

21.0 PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	20/28
	REV.
	0

Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova.

Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

22.0 RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS

É de responsabilidade do atleta conhecer as regras do evento contidos neste documento e no Race Book.

O Insanity Mountain é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele, com especial atenção nos itens abaixo:

1. Participa do Insanity mountain por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os organizadores, promotores, patrocinadores e supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, não cabendo qualquer tipo de indenização.
2. **Autoridade soberana de segurança: o diretor de prova e/ou o responsável médico são as autoridades máximas do evento no que tange à preservação da integridade física e vital dos participantes. fica expressamente determinado que a organização possui a prerrogativa legal de retirar ou remanejar qualquer atleta do percurso caso o seu desempenho técnico/biomecânico apresente-se severamente abaixo do previsto ou projetado para a distância. esta medida preventiva será adotada de forma soberana mesmo em modalidades ou trechos que não possuam tempo limite de conclusão (*cut-off*) nominalmente fixado em cronograma. os parâmetros matemáticos obrigatórios para este julgamento técnico baseiam-se estritamente na tríade: tempo de progressão, distância restante e altimetria acumulada, visando evitar o isolamento de atletas e o consequente risco à saúde em áreas de alta montanha.**
3. Salvo o diretor de prova, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento. a organização disponibiliza de um regulamento impresso na secretaria para apreciação;
4. A título de apoio suplementar, a organização poderá fornecer ou disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens será realizado através de produtos de nossos patrocinadores. fundamental o atleta que leve a maior quantidade de água e comida possível, o que o ajudará no julgamento de suas necessidades de comida e hidratação; caso a organização forneça água mineral em copo, o mesmo será entregue já aberto, e seu uso exclusivo para beber (proibido usar esta água para outro fim).

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO - 2027
SKYRUNNING – PAN AMERICANO
Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

21/28

REV.

0

5. Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento.
6. Cada participante é responsável pelo seu lixo. caso o atleta seja visto descartando lixo no local da prova, este será chamado atenção e penalizado conforme seção de penalizações deste regulamento;
7. Durante a prova, o atleta, caso seja alcançado por outro atleta mais rápido, é obrigado a dar passagem;
8. Cada etapa contará com uma programação geral e de largada específica, válida somente para referida etapa;
9. A organização, os hotéis, prefeituras municipais, federações nacionais e estaduais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes antes durante e pós evento;
10. Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo
11. Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas
12. Está ciente que à organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que as inscrições são intransferíveis de titularidade e ano, e só serão efetivadas após o pagamento. no caso de cancelamento dentro do prazo regulamentar 7 dias, o inscrito será reembolsado, com desconto das taxas de site, após este prazo não tem reembolso.
13. É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente;
14. Em caso de acidente, é obrigação do atleta que encontrar o acidentado, prestar o primeiro apoio e avisar ao próximo atleta que chegar no local. esse deverá procurar a organização e avisar as equipes de resgate.
15. A organização da prova não cobre despesas médicas além dos primeiros socorros prestados no local. caso necessite remoção, atendimento ou internação hospitalar, estes serão de responsabilidade da própria equipe e ou atleta acidentado. a organização se reserva o direito de acionar o cheque-caução para cobrir gastos emergenciais;
16. Ponto de cortes - a organização, por motivos de segurança, encerrará os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação de cada etapa. os atletas que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais
17. Zelar pela boa imagem do esporte através da preservação do meio ambiente, não jogando lixo no percurso ou qualquer tipo de vandalismo;

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO - 2027
SKYRUNNING – PAN AMERICANO
Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

22/28

REV.

0

18. É responsabilidade individual de o atleta o verificar na secretaria do evento antes dos treinos e da competição a existência de comunicados oficiais; o assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem; casos omissos serão julgados pela direção de prova e comissários responsáveis
19. **Está ciente que a medalha Insanity Mountain é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros de competição, dentro dos períodos de tempo estipulados pela organização; não é brinde e nem souvenir de participação.**
20. A organização do evento se reserva o direito de alterar a data e local da realização das provas com até sete dias de antecedência, tal como modificar qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com até 24 horas de antecedência da realização da etapa;
21. A organização do evento poderá cancelar o evento a qualquer momento sem ônus para a mesma. esse cancelamento pode ser por força maior, condições climáticas e/ou para a segurança e bem-estar dos atletas
22. **Mudanças de programação e comunicados importantes serão postados na secretaria do evento e em nosso site de inscrição ou site do evento. é de responsabilidade de o atleta tomar conhecimento de tais comunicados**
23. Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição (reduzido de taxas extras e impostos). a prova poderá ser adiada ou cancelada a critério da comissão organizadora, sendo comunicando aos inscritos está decisão pelo do site oficial da corrida, facebook e email-marketing. os competidores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos, prejuízos e danos no caso de suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, condições meteorológicas ou qualquer outro motivo que esteja ligado a segurança dos competidores, não gerando qualquer responsabilidade para a comissão organizadora
24. Notificar imediatamente à secretaria de prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. caso isso não ocorra, à organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.
25. A vistoria será feita sempre ao entrar no alinhamento da prova. os fiscais e staffs da prova podem a qualquer momento solicitar ao competidor uma verificação de equipamento.
26. Está ciente que, além deste regulamento particular, sua participação está sujeita às normas impostas pela confederação brasileira e federação capixaba de cada modalidade. (disponíveis nos websites de cada modalidade).
27. Para dirimir qualquer dúvida oriunda do presente regulamento, fica eleito o foro da comarca de VILA VELHA – ES para fins civis e jurídicos.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	23/28
	REV.
	0

23.0 RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES

- Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;
- Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio;
- Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.
- Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.
- O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções;
- **Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;**
- Estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e que durante esta apresentação sanará todas as suas dúvidas;
- **Que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade / prova;**
- Autoriza o uso de sua imagem, assim como a imagem de seu (s) acompanhante (s) para divulgação do evento, tanto no site da prova como em mídias sociais, revistas e demais veículos de comunicação.
- O participante deve ter ciência de que qualquer ato seu, contrário às informações recebidas e orientações da Organização da prova, podem causar danos à sua integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, nos quais assume integralmente a responsabilidade;
- A idade mínima para participação na prova é de 18 anos. Valendo a idade que o atleta terá até 31 de dezembro do ano corrente da prova.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	24/28
	REV.
	0

24.0 PUNIÇÕES

Em casos específicos de descumprimento de algum item deste regulamento, o atleta poderá ser punido de duas formas:

- Adição no tempo de prova ou;
- Desclassificação.

Abaixo se encontram as principais punições. Os valores em tempo referem-se à adição que será feita no tempo total de prova do atleta.

Vale lembrar que **qualquer atitude antidesportiva** ficará sujeita a julgamento pela direção de prova.

Atitude antidesportiva	Penalização
Atitudes antidesportivas, brigas e xingamentos	Desclassificação
Cortar caminho inferior a 50 metros (sem intenção)	10 minutos
Cortar caminho maior que 50 metros e menor que 1Km. (sem intenção)	30 minutos
Cortar caminho acima de 1Km (sem intenção)	1 hora
Cortar caminho mal intencionado	Desclassificação
Jogar lixo nas dependências da competição	30 minutos (se recolher) ou Desclassificação
Não facilitar a ultrapassagem	1 minuto
Não utilização dos equipamentos Obrigatórios	10 minutos
Queima de largada	5 segundos
Uso de auxílio externo e/ou pacer para obter vantagens sobre os demais competidores	Desclassificação
Uso de drogas ou produtos ilícitos	Desclassificação
Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.	Desclassificação
Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).	Desclassificação
Assinar e entregar o termo de responsabilidade	Desclassificação
Não portar as pulseiras de controle de cada percurso nos PCS e na Chegada	Desclassificação

O Organização se empenha para fazer um evento impecável. Porém, para garantirmos uma prova de alto nível, precisamos da colaboração de todos na fiscalização, respeito ao meio ambiente, as propriedades, comunidade, staffs e atletas e demais envolvidos.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	25/28
	REV.
	0

25.0 TERMO DE RESPONSABILIDADE

É obrigatória a assinatura do termo de responsabilidade por todos os participantes. Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação.

Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação.

Favor imprimir o termo na página a seguir e entregar como requisito para entrega do KIT.

ESSE REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO, E PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO - 2027 SKYRUNNING – PAN AMERICANO Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA 26/28
	REV. 0

INSANITY MOUNTAIN

TERMO DE RESPONSABILIDADE

NOME: _____ RG: _____

DATA NASCIMENTO: / /

ENDEREÇO: _____ CIDADE / ESTADO: _____

TELEFONE: _____ E-MAIL: _____

PERCURSO: _____ CATEGORIA: _____

TERMO DE RESPONSABILIDADE

DECLARO PARA OS DEVIDOS FINS QUE ESTOU CIENTE E DE ACORDO COM O REGULAMENTO DESTA COMPETIÇÃO E ISENTO OS ORGANIZADORES, PROMOTORES, PATROCINADORES E SUPERVISORES DESTA EVENTO DE QUALQUER RESPONSABILIDADE E SOBRE QUAISQUER CONSEQUÊNCIAS QUE POSSAM ADVIR DE MINHA PARTICIPAÇÃO NESTA PROVA, NÃO CABENDO QUALQUER TIPO DE INDENIZAÇÃO. DECLARO AINDA, QUE ATÉ HOJE, NÃO FUI IMPEDIDO DE PARTICIPAR DE QUALQUER OUTRO ESPORTE POR MOTIVOS MÉDICOS, NÃO USO DROGAS, NÃO FAÇO USO ABUSIVO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS. EM CASO DE EMERGÊNCIA, AUTORIZO QUALQUER PESSOA QUALIFICADA A ADMINISTRAR O TRATAMENTO NECESSÁRIO, MÉDICO E/OU CIRÚRGICO, INCLUINDO A ADMINISTRAÇÃO DE SANGUE E DERIVADOS SANGUÍNEOS. AUTORIZO TAMBÉM QUE AS INFORMAÇÕES RELATIVAS AO MEU ESTADO DE SAÚDE SEJAM DADAS PELO MÉDICO RESPONSÁVEL PARA O DIRETOR DA PROVA. DECLARO ESTAR CIENTE QUE É OBRIGATÓRIO A APRESENTAÇÃO DO COMPROVANTE DE PAGAMENTO NA RETIRADA DO KIT E QUE O MESMO PODE SER ENTREGUE A TERCEIRO MUNDO DESTA TERMO POR MIM ASSINADA E PORTANDO COPIAS DE MEU DOCUMENTO COM FOTO. EU CONCORDO EM OBSERVAR QUALQUER DECISÃO OFICIAL DA COMPETIÇÃO RELATIVA À MINHA POSSIBILIDADE DE TERMINÁ-LA SEGURAMENTE, BEM COMO AO DE MEUS EQUIPAMENTOS. ASSUMO TODOS OS RISCOS EM PARTICIPAR DESTA COMPETIÇÃO, INCLUSIVE DE MINHA PRÓPRIA VIDA, DENTRE OUTROS RELATIVOS A QUEDAS, CONTATOS COM OUTROS PARTICIPANTES, ASSALTOS, EFEITO DO CLIMA, INCLUINDO ALTO CALOR E/OU UMIDADE, CONDIÇÕES DO CIRCUITO E DO TRÁFEGO DURANTE A COMPETIÇÃO, ENFIM TODOS OS CONHECIDOS E JÁ POR MIM ESTIMADOS. TENDO EM VISTA ESTA RENUNCIA DE DIREITOS E CONHECENDO ESTES FATOS, E POR SUA CONSIDERAÇÃO EM ACEITAR ESTA INSCRIÇÃO, EU, POR MIM MESMO E POR NINGUÉM MAIS QUE SE FAÇA POR MIM REPRESENTAR EM MEU FAVOR, RENUNCIO E LIBERO A ORGANIZAÇÃO DO INSANITY MOUNTAIN, TODOS SEUS PATROCINADORES, APOIADORES, SEUS REPRESENTANTES OU SUCESSORES DE TODAS AS RECLAMAÇÕES OU RESPONSABILIDADE POR QUALQUER FATO QUE ME COLOQUE FORA DA PARTICIPAÇÃO DA COMPETIÇÃO, AINDA QUE A RESPONSABILIDADE PROVENHA DA NEGLIGÊNCIA OU FALTA DE ATENÇÃO DE PARTE DAS ENTIDADES/ PESSOAS AQUI NOMINADAS. EU CONCEDO PERMISSÃO A TODAS ELAS, ENTIDADES/PESSOAS, A UTILIZAREM QUAISQUER FOTOGRAFIAS, FILMES GRAVAÇÕES OU QUALQUER OUTRA FORMA QUE MOSTRE MINHA PARTICIPAÇÃO NO PROVA, PARA QUALQUER PROPÓSITO LEGÍTIMO.

ASSINATURA DO ATLETA

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL

RG DO RESPONSÁVEL

OBSERVAÇÃO: PARA MENORES DE 18 ANOS SERÁ NECESSÁRIA A ASSINATURA E RG DO PAI OU RESPONSÁVEL.

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO - 2027
SKYRUNNING – PAN AMERICANO
Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

27/28

REV.

0

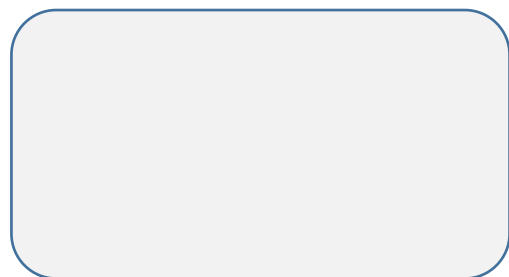
Este certificado tem como base as diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte. Após aprovação no teste de aptidão física o documento deverá ser preenchido com letra de forma legível, datado e assinado pelo médico, juntamente com o seu carimbo de registro profissional. A apresentação do presente certificado é OBRIGATÓRIA no momento da retirada do kit. O atleta que não o apresentar terá a inscrição automaticamente cancelada



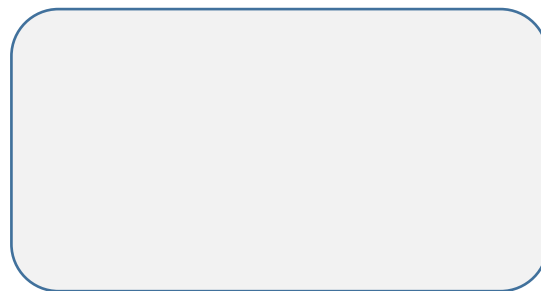
Eu, _____ médico(a) abaixo-assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a) _____ documento de identificação nº _____ e data de nascimento: ____/____/____ não apresentaram nenhuma contra-indicação para participar em competições de corrida TRAIL RUN, modalidade individual de _____ Km.

Atestado médico emitido em (local): _____.

Data: _____



Assinatura



Carimbo Registro Profissional

Dados Complementares:

Grupo sanguíneo (fator RH): _____ Frequência cardíaca em repouso: _____

Alergia(especifique): _____

Para emergência contactar: _____

Telefone: _____

Plano de saúde se houver: _____

Nº: _____

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO - 2027
SKYRUNNING – PAN AMERICANO
Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

28/28

REV.

0



AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA POR TERCEIROS

Autorizo o(a) Sr.(a) _____,
portador (a) do documento tipo: _____, número: _____, a retirar meu Kit
Atleta da prova INSANITY MOUNTAIN ETAPA: _____ sendo
de minha TOTAL responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado.

Estando compreendidas e analisadas as condições para participação assino o presente
instrumento. LOCAL E DATA

: _____

ASSINATURA: _____

Não esqueça de anexar a
fotocopia do seu documento de
identificação