

REGULAMENTO

SUMÁRIO

1 SOBRE O EVENTO

1.1 Breve descrição;

O nações hybrid race é uma competição híbrida que combina corrida e performance funcional em um único desafio. Serão 7 km de corrida divididos em 7 estações, explorando diferentes áreas do Engenhão e colocando à prova sua resistência cardiovascular, força, potência e capacidade de manter o ritmo sobre fadiga.

1.2 Data, Local, Horário da largada;

Data: 17/10/2026

Local: Rua das oficinas 193, Engenho de Dentro.

Horário da Largada: O evento terá início a partir das 07:00, com encerramento previsto para às 11:00. As baterias de largada serão divulgadas previamente no canal oficial do evento.

1.3 Serviços disponíveis (guarda volumes, estacionamento, bicicletário, segurança e primeiros socorros).

Primeiros Socorros / Atendimento de Emergência: O evento contará com posto de atendimento de urgência no local, equipado com materiais para primeiros socorros e profissional de enfermagem/socorrista de plantão durante todo o período do evento (07:00 às 11:00).

Guarda-volumes: Disponível gratuitamente na arena do evento para atletas inscritos.

Estacionamento: O estacionamento será por conta e responsabilidade do

próprio atleta.

Bicicletário e Segurança: Segurança privada no perímetro do evento.
Bicicletários condicionados ao espaço do local.

2 CATEGORIAS, MODALIDADES E INSCRIÇÃO;

2.1 Distâncias;

O percurso total compreende 7 km de corrida, divididos e distribuídos ao longo das 7 estações de exercícios funcionais.

2.2 Divisão das categorias - Quem poderá participar. No caso de corridas de rua, são normalmente usadas as regras da CBAT, Norma 12, 8º item;

http://www.cbat.org.br/repositorio/cbat/documentos_oficiais/normas_oficiais/norma12.pdf

Poderão participar pessoas de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos completos até a data da prova. O evento segue, no que couber, as diretrizes de segurança da Norma 12 da CBAAt.

Categorias: Masculino, Feminino e Misto.

2.3 Como será a alteração de itens como camisetas, distâncias, itens extras escolhidos no momento da compra;

Alterações de tamanho de camiseta, cor da bag ou dados cadastrais deverão ser solicitadas por e-mail à organização até **20 dias antes da data do evento**. Após esse prazo, não serão aceitas modificações devido à produção dos kits.

2.4 Valores.

Kit Básico: R\$ 75,90 (Inscrição + Camiseta oficial do evento).

Kit Completo: R\$ 109,90 (Inscrição + Camiseta oficial + Bag + Coqueteleira).

Observação: Os valores descritos referem-se ao lote inicial e poderão sofrer reajustes durante o período de inscrições de acordo com critérios definidos pela organização.

2.5 Descontos para idosos.

Kit Básico: R\$ 55,90 (Inscrição + Camiseta oficial do evento).

Kit Completo: R\$ 89,90 (Inscrição + Camiseta oficial + Bag + Coqueteleira).

Observação: Os valores descritos referem-se ao lote inicial e poderão sofrer reajustes durante o período de inscrições de acordo com critérios definidos pela organização.

2.6 Individual ou em grupos;

Individual: Atleta realiza todo o percurso e estações individualmente.

Duplas (Masculina, Feminina ou Mista): Os atletas da dupla deverão cumprir o percurso e as estações de forma conjunta/revezada, conforme orientações técnicas.

Prazo para alteração de dupla: Até 10 dias antes do evento.

2.7 Especificar sobre Grupos ou assessorias (montagem de tendas, acompanhamento dos treinadores durante o percurso).

Não será permitido grupo ou assessorias no local do evento.

2.8 Regras gerais

É obrigatório o uso da camisa do evento durante a prova.

Não será permitido o acompanhamento de atletas por terceiros (pacing) a pé ou com veículos de rodas.

Acompanhantes e público geral terão acesso gratuito às áreas demarcadas da arena.

Não será permitido o uso de câmeras profissionais por parte dos atletas, já teremos equipe fotográfica no local.

2.9 Quanto tempo é aceito o cancelamento? Lembre-se que pelo Art. 49 – O consumidor pode desistir da inscrição, no prazo de até 7 dias corridos da confirmação do pagamento. Haverá alguma taxa para desistentes fora desse prazo?

Em conformidade com o Artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor (CDC), o atleta poderá solicitar o cancelamento e reembolso integral em até **7 (sete) dias corridos** após a data da compra. Após este prazo, não haverá devolução de valores pagos.

2.10 Em caso de adiamento ou cancelamento da prova, o que será feito? Inscrição transferida automaticamente para nova data? Como funciona o reembolso? Haverá crédito ou voucher?;

Em caso de cancelamento ou adiamento por motivos de força maior (ex: intempéries climáticas extremas, determinações governamentais), a inscrição será automaticamente transferida para a nova data ou convertida em crédito/voucher para uso na edição seguinte.

2.11 Intransferível ou não?

A inscrição é pessoal e intransferível. A cessão da inscrição a terceiros sem autorização prévia e formal da organização ensejará a desclassificação imediata do participante. Solicitações de transferência de titularidade serão aceitas até 10 dias antes do evento mediante taxa administrativa de R\$ 20,00

3 KITS

3.1 Composição de cada kit;

Kit Básico: Inscrição + Camiseta do Evento

Kit Completo: Inscrição + Camiseta do Evento + Bag do Evento + Coqueteleira.

3.2 Grade de medidas;

Camisetas nos tamanhos Unisex: PP, P, M, G, GG e XGG (sujeitas à disponibilidade no momento da escolha no sistema de inscrição).

Bags: Azul, Preta, Rosa e Branca. (sujeitas à disponibilidade no momento da escolha no sistema de inscrição).

3.4 Retirada de kits (local, data, horário, documentos necessários, retirada

por terceiros).

Local: Crossfit Nações. Rua das Oficinas 193. (Engenho de dentro)

Data e Horário: 16/10, a partir das 06H da manhã até 21H da noite.

Documentos necessários: Documento oficial com foto e comprovante de inscrição.

Nota: Não haverá entrega de kits no dia e local do evento para atletas residentes na cidade-sede.

3.5* Retirada de kit por terceiros; Apresentar nosso modelo de retirada por terceiros;

A retirada por terceiros é permitida mediante apresentação de:

1. Comprovante de inscrição do atleta titular.
2. Cópia do documento de identidade do titular.
3. Termo de Autorização de Retirada por Terceiros devidamente assinado.

4 PERCURSO E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A prova será realizada mesmo sob chuva, podendo ser suspensa ou adia apenas em caso de condições climáticas extremas que coloquem em risco a integridade física dos atletas e staff.

5 PREMIAÇÃO

5.1 Relação de prêmios e especificações

Não haverá premiação em dinheiro, troféus ou pódio para os primeiros colocados, por se tratar de um evento com foco em participação, superação pessoal e integração esportiva.

5.2 Local de entrega

A entrega das medalhas de participação será realizada na área pós-prova/linha de chegada, imediatamente após a conclusão do percurso por cada atleta ou dupla, durante o horário de funcionamento do evento.

5.4.3 Geral (no caso de diversas modalidades)

Para fazer jus à medalha de participação, o atleta ou dupla deverá:

1. Realizar o percurso completo de 7 km de corrida;
2. Cumprir a passagem por todas as 7 estações funcionais do evento;

5.5 Critérios de desempate*

O evento poderá dispor de cronometragem apenas para fins de consulta pessoal e aferição do tempo individual do participante, sem caráter de classificação para premiação competitiva.

6 ANEXOS

6.1 TERMO DE RESPONSABILIDADE

(O atleta declara estar em plenas condições físicas e de saúde para participar do evento, isentando a organização de quaisquer danos decorrentes de problemas de saúde não declarados).

<https://www.inscricoesxtreme.com.br/storage/app/media/uploaded>

files/TERMO%20DE%20RESPONSABILIDADE%20DE%20PARTICIPA%C3%87%C3%83O.pdf

6.2 TERMO DE RETIRADA POR 3º

<https://ticketagora867->

my.sharepoint.com/:b:/g/personal/matheus_muller_ticketagora_com_br_ext_ticketagora867_onmicrosoft_com/ETjhhku-QbxHu8kgz_kJZ0MBJM8ZDZA3mk0PllR5eGNdQ

7 SOBRE O ORGANIZADOR

O CrossNações é um centro de treinamento especializado em Crossfit e preparação física, dedicado ao desenvolvimento esportivo.

8.1 Razão social, CNPJ, endereço;

Razão Social: Crossfit Nações

CNPJ: 43.770.450001-43

Endereço: Rua das Oficinas 193, LJ A

8.2 Formas para entrar em contato.

E-mail: Crossfitnacoes@gmail.com

Instagram / Suporte: [@crossnacoes / WhatsApp: 21 98480-0647