

REGULAMENTO

7º DESAFIO CAPIVARA

29 de novembro de 2026
Domingo**42K · 21K · 10K**
Bike friendly**Campinas/SP**
Citius Assessoria Esportiva

1. CARACTERÍSTICAS DO EVENTO

O 7º Desafio Capivara é uma corrida colaborativa e não competitiva, realizada em terreno misto, com trechos de asfalto, estradas de terra e trilhas.

Não se trata de uma prova tradicional com ruas fechadas e grande estrutura de apoio. É um desafio autossuficiente: cada participante deve planejar e carregar sua própria hidratação e alimentação, além de conhecer e seguir o percurso.

Os trajetos foram idealizados pelo treinador **Flavio Mendes** para promover a superação pessoal, a integração entre atletas e o contato com a natureza.

2. DISTÂNCIAS E LARGADAS

Modalidade	Horário	Local da largada
42K Aprox. 42,3 km	05h00	Feijão com Tranqueira Abrir localização no mapa
21K Aprox. 21,5 km	07h00	Ponte José Nadalin Abrir localização no mapa
10K Aprox. 10,1 km	08h00	Bifurcação da Roseira Abrir localização no mapa

Chegada única: Daoravida Brewpub, Campinas/SP.

Av. Paulo de Almeida Nogueira, 166 - Taquaral, Campinas/SP.

[Abrir localização da chegada no mapa](#)

Recomenda-se deixar os veículos próximos ao local de chegada e organizar caronas ou transporte até a largada correspondente à distância escolhida.

As distâncias são aproximadas e podem variar conforme o dispositivo de medição. Os arquivos do percurso devem ser consultados antes do evento.

3. INSCRIÇÃO

A inscrição é realizada pela **TKTsports** e dá direito a:

- **Kit atleta:** camiseta, número de peito, pulseira de identificação My Safe Sport, medalha de participação e copo pint de cerveja, providenciado pela Daoravida.
- Participação no desafio e seguro atleta My Safe Sport, conforme as condições da contratação.
- Festa de chegada com banda ao vivo e ativações de patrocinadores.

O limite operacional é de **300 participantes**, somadas as modalidades. **As inscrições são pessoais e intransferíveis.**

Não haverá reembolso por desistência, ressalvados o direito de arrependimento e as demais hipóteses asseguradas pela legislação aplicável. As solicitações deverão ser encaminhadas pelo canal de atendimento da inscrição.

4. RETIRADA DE KIT

Data, horário e local serão divulgados pela organização.

Para a retirada, o atleta deverá apresentar documento de identidade com foto. As orientações serão enviadas aos inscritos pelos canais oficiais do evento.

5. PERCURSO

Os trajetos atualizados estão disponíveis no **Wikiloc**, nos links abaixo, para consulta e acesso aos arquivos de navegação:

- [Percurso 42K - Wikiloc / GPX](#)

- [Percurso 21K - Wikiloc / GPX](#)

- [Percurso 10K - Wikiloc / GPX](#)

- É obrigatório estudar e conhecer o trajeto da distância escolhida antes do evento.
- Recomenda-se carregar o arquivo GPS no relógio ou celular e manter o dispositivo com bateria suficiente.
- O percurso inclui vias abertas ao trânsito, estradas de terra e trilhas. O participante deve respeitar as orientações da organização e dos staffs.

6. APOIO NO PERCURSO

O planejamento contempla **oito pontos de apoio ao longo do percurso dos 42K**. Cada modalidade utiliza os postos existentes no seu respectivo trajeto.

Os postos terão **água e Coca-Cola**, com abastecimento limitado. Na chegada haverá água, Coca-Cola e mesa de frutas. Cada atleta deve carregar sua própria hidratação e alimentação.

Dois carros de apoio móvel circularão pelo percurso, com Flavio e Edinho.

7. SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

- É obrigatório utilizar o número de peito visível e a pulseira de identificação.
- O atleta deve respeitar as normas de trânsito e circular em segurança nas vias abertas.
- A participação exige boas condições físicas e preparação compatível com a distância escolhida.
- Ao se inscrever, o participante declara estar ciente dos riscos inerentes à atividade e das características do percurso.

Não haverá atendimento médico fixo no percurso. Em caso de emergência, o participante deverá acionar a organização pelo contato informado neste regulamento e no kit, comunicando sua localização e o ocorrido.

8. REGRAS DE CONVÍVIO

- Respeitar os demais atletas, staffs e público.
- Não jogar lixo no percurso. Utilizar os pontos de descarte e carregar os resíduos até um local adequado.
- Manter o espírito esportivo e colaborativo, conforme o propósito do evento.

9. PREMIAÇÃO

O 7º Desafio Capivara **não possui classificação, premiação por colocação ou cronometragem oficial**. Todos os participantes que completarem o percurso receberão a medalha de participação.

10. CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO

A organização poderá alterar data, horários e percursos por motivos de segurança, condições climáticas ou força maior. As alterações serão comunicadas aos inscritos pelos canais oficiais.

Em caso de cancelamento, serão divulgadas orientações sobre reagendamento ou reembolso, observada a legislação aplicável.

11. CONTATO

Citius Assessoria Esportiva

Flavio Mendes - Diretor técnico e de prova

Telefone / WhatsApp: [\(19\) 99117-0705](tel:(19)99117-0705)