

1ª CORRIDA TERESINHA RUN 2026 - ITANHAÉM

A Associação Grêmio Recreativo dos Servidores Municipais de Itanhaém está promovendo o 9º evento esportivo de 2026 em prol da saúde, qualidade de vida, bem estar, lazer, cultura e turismo. Participe da 1ª Corrida Teresinha Run 2026.

Este evento conta com total apoio da Prefeitura Municipal de Itanhaém.

Data: 13 de Dezembro 2026 (Domingo)

Provas: Corrida 5 KM e Caminhada 4 KM

Largada e chegada: Gruta Nossa Senhora de Lourdes – Rua Da Enseada nº 03 – Praia dos Sonhos.

Horário da largada: 07h00 (Manhã).



Percurso: corrida 5km e caminhada 4km, largada e chegada na Gruta Nossa Senhora de Lourdes, percorrendo a Rua Da Enseada, Rua Peruíbe, Rua Ewaldo Ramalho Foz, Av. Dr Edson Batista de Andrade, Av Gov. Mario Covas Junior e retornando pelo mesmo trajeto.



1. Informações gerais

- Data: 13 de dezembro de 2026 (domingo).
- Horário da largada: 7h.
- Local de largada e chegada: Gruta Nossa Senhora de Lourdes, Rua da Enseada, nº 03, Praia dos Sonhos, Itanhaém/SP.
- Modalidades: corrida de 5 km e caminhada de 4 km.

2. Inscrições e valores

Art. 1º As inscrições estarão abertas até 25 de novembro de 2026, às 23h, pelo site [Ticket Sports](#) ou diretamente com a organização, conforme disponibilidade de vagas.

Art. 2º Os valores serão:

- Inscrição individual: R\$ 85,00, acrescidos das taxas aplicáveis.
- Equipes com mais de 10 participantes: R\$ 80,00 por atleta.

Art. 3º As inscrições são pessoais e intransferíveis, não sendo permitida a troca de titularidade após a confirmação.

Art. 4º Não haverá inscrições no dia do evento. A política de cancelamento e reembolso observará a legislação aplicável e as condições informadas no momento da inscrição.

3. Ação solidária

Art. 5º A Corrida Teresinha Run também será uma oportunidade de fazer o bem!

Convidamos os participantes a contribuírem, de forma opcional, com a doação de 1 kg de alimento não perecível, que poderá ser entregue no momento da retirada do kit, conforme orientação da organização.

A doação não será obrigatória, nem condicionará a participação na prova ou a retirada do kit.

Pequenos gestos fazem a diferença. Corremos pela saúde, pelo esporte e também pela solidariedade!

4. Kit do atleta

Art. 6º O kit será composto por:

- Número de peito e alfinetes.
- Chip eletrônico de cronometragem para os participantes da corrida.
- Camiseta alusiva ao evento.
- Sacochoila alusiva ao evento.

Art. 7º O número de peito deverá permanecer visível na parte frontal do corpo. O chip deverá ser utilizado conforme as instruções fornecidas pela organização.

Art. 8º A entrega das camisetas estará sujeita à disponibilidade de tamanhos. Não será garantida a troca após a retirada do kit.

5. Retirada dos kits

Art. 9º A retirada ocorrerá nos seguintes locais e horários:

Sábado, 12 de dezembro de 2026.

- Horário: das 8h00 às 17h00.
- Local: Studio Personal.
- Endereço: Rua Victor Meirelles, nº 257, Belas Artes, Itanhaém/SP.

Domingo, 13 de dezembro de 2026.

- Horário: das 5h00 às 6h00.
- Local: Gruta Nossa Senhora de Lourdes, Rua da Enseada, nº 03, Praia dos Sonhos, Itanhaém/SP.

Art. 10º Para retirar o kit, será necessário apresentar documento oficial com foto e comprovante de inscrição.

Art. 11º Os participantes deverão respeitar as exigências de documentação para menores de idade e as orientações da organização. Atletas com mais de 60 anos deverão retirar o kit pessoalmente, conforme informado pela organização.

6. Modalidades e percurso

Art. 12º O evento contará com corrida de 5 km e caminhada de 4 km.

Art. 13º A largada e a chegada ocorrerão na Gruta Nossa Senhora de Lourdes. O percurso previsto seguirá pela Rua da Enseada, Rua Peruíbe, Rua Ewaldo Ramalho Foz, Avenida Atlântica e Avenida Governador Mário Covas Júnior, com retorno conforme a sinalização e orientação da organização.

Art. 14º Os participantes deverão observar os desníveis, obstáculos e demais condições das vias públicas, respeitando a sinalização, os fiscais e as orientações de segurança.

Art. 15º O atleta que não passar pelos pontos de controle ou descumprir o percurso oficial poderá ser desclassificado.

7. Premiação

Art. 16º A premiação da corrida de 5 km será realizada com troféus do 1º ao 5º lugar, nas categorias descritas abaixo.

Categoria geral — público geral

- Geral masculino: 1º ao 5º lugar.
- Geral feminino: 1º ao 5º lugar.

Categoria militar e forças de segurança

Destinada a policiais militares, policiais civis, guardas civis municipais e agentes penitenciários, mediante comprovação quando solicitada.

- Masculino até 39 anos: 1º ao 5º lugar.
- Feminino até 39 anos: 1º ao 5º lugar.
- Masculino 40 anos ou mais: 1º ao 5º lugar.
- Feminino 40 anos ou mais: 1º ao 5º lugar.

Premiação por faixa etária

Serão premiados com troféus os atletas classificados do 1º ao 5º lugar, nas categorias masculina e feminina, nas seguintes faixas:

- 15 a 17 anos.
- 18 a 24 anos.
- 25 a 29 anos.
- 30 a 34 anos.
- 35 a 39 anos.

- 40 a 44 anos.
- 45 a 49 anos.
- 50 a 54 anos.
- 55 a 59 anos.
- 60 a 64 anos.
- 65 a 69 anos.
- 70 anos ou mais.

Art. 17º Os critérios de classificação, desempate, definição da idade considerada e compatibilidade entre as premiações geral, militar e por faixa etária deverão ser divulgados pela organização antes da prova.

Art. 18º A premiação será entregue somente ao atleta presente, não sendo permitida a retirada por representante.

Art. 19º Por se tratar de prova de caráter amador, não haverá premiação em dinheiro.

Art. 20º Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha de participação.

8. Cronometragem e resultados

Art. 21º Cada participante inscrito na corrida receberá um número de identificação e um chip individual, que não poderão ser cedidos ou trocados.

Art. 22º A classificação será apurada pelo tempo líquido, exceto para os cinco primeiros colocados gerais masculinos e femininos, cuja classificação será definida pela ordem de chegada, conforme os critérios técnicos adotados pela organização.

Art. 23º Os resultados extraoficiais serão publicados em até 48 horas após o evento, em plataforma a ser divulgada pela organização.

Art. 24º Os resultados oficiais, incluindo eventuais correções, serão divulgados em até 10 dias úteis após a prova.

9. Segurança e atendimento médico

Art. 25º A idade mínima para participação na corrida de 5 km será de 15 anos completos.

Art. 26º A organização disponibilizará equipe de primeiros socorros durante o evento e pontos de hidratação ao longo do percurso e na chegada, conforme planejamento operacional.

Art. 27º Ao se inscrever, o atleta declara estar em condições físicas adequadas para participar da prova, sendo recomendável avaliação médica prévia.

Art. 28º A equipe médica poderá interromper a participação de qualquer atleta que apresente condições que representem risco à sua saúde ou segurança.

Art. 29º Em caso de emergência, o atleta poderá ser encaminhado a uma unidade de saúde adequada, conforme avaliação da equipe de atendimento.

Art. 30º O evento será realizado independentemente das condições climáticas, salvo quando houver risco à integridade dos participantes ou determinação das autoridades competentes.

Art. 31º Por razões de segurança, a organização poderá alterar o percurso, os horários ou a estrutura do evento, comunicando as mudanças aos participantes sempre que possível.

10. Guarda-volumes e responsabilidades

Art. 32º O guarda-volumes estará disponível a partir das 6h e será encerrado 15 minutos após a chegada do último atleta.

Art. 33º Recomenda-se que os participantes não deixem objetos de valor no guarda-volumes. As condições de funcionamento do serviço deverão ser informadas pela organização.

Art. 34º Os participantes deverão respeitar as regras de segurança, o percurso oficial e as orientações dos fiscais.

Art. 35º Largar em local indevido, utilizar o número de peito de terceiros, pular barreiras ou adotar condutas antidesportivas poderá resultar em desclassificação.

11. Uso de imagem

Art. 36º O evento poderá realizar registros fotográficos e audiovisuais para divulgação institucional e esportiva, observadas a legislação aplicável, a proteção de dados pessoais e as autorizações necessárias.

12. Disposições gerais

Art. 37º A duração máxima prevista do evento será de cinco horas, respeitadas as condições operacionais e de segurança.

Art. 38º O tapete de largada será desativado 10 minutos após o sinal de largada, conforme planejamento da organização, que deverá informar previamente as condições de participação e cronometragem.

Art. 39º Os casos omissos serão analisados pela Comissão Organizadora, respeitadas as normas legais e de segurança aplicáveis.

Art. 40º A inscrição implica ciência e aceitação deste regulamento.

13. Informações e contato

Organização: Associação Grêmio Recreativo dos Servidores Municipais de Itanhaém.

Responsável: Laura Lima.

E-mail: llevantosesportivos6@gmail.com.