1. Inscrições e Participação

- **Caráter Individual:** A inscrição é pessoal e intransferível, não sendo permitida a substituição de atletas sem autorização prévia da organização.
- **Idade Mínima:** A idade mínima para participação segue as normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt): 16 anos.
- **Declaração de Saúde:** Ao se inscrever, o atleta atesta estar em perfeitas condições físicas e de saúde para participar do evento.

2. Kit de Corrida

- **Retirada:** O kit (número de peito, chip de cronometragem, camisas,etc) deve ser retirado no dia 12/12 entre 13h e 18h, mediante apresentação de documento com foto e comprovante de inscrição, na Box Ares , Rua Lodovico geronazzo 154
- **Uso Obrigatório:** O número de peito deve ser fixado visivelmente na parte frontal da camiseta. O chip deve ser utilizado conforme as instruções recebidas. A ausência de qualquer um deles desclassifica o atleta.

3. A Prova

- **Largada:** O atleta deve se posicionar no local de largada com antecedência (Dependências internas no clube duque de caxias , campo sintético, onde haverá a concentração).
- A prova ocorrerá sob qualquer condição climática, salvo se houver risco iminente à segurança.
- **Percurso:** É obrigatório seguir o percurso oficial demarcado. Cortar caminho ou pegar carona em qualquer tipo de veículo resulta em desclassificação imediata.
- **Tempo Limite:** O percurso terá um tempo máximo de duração (ex: 2 horas). Após esse período, a estrutura de trânsito e segurança será desmobilizada.
- O percurso será conforme abaixo :

  Largada : Campo sintetico nas dependencias do clube duque de caxias

  Saindo pela rua : R. Roberto Lambach, 1 → Av. Luiz Bergmann, 348 220 m

  Av. Luiz Bergmann, 348 → R. Dr. Eurico César de Almeida, 255 180 m

  R. Dr. Eurico César de Almeida, 255 → nº 540 360 m

  R. Dr. Eurico César de Almeida, 540 → R. Franz Josef Hoch, 2 350 m

  R. Franz Josef Hoch, 2 → Parque Bacacheri (acesso R. Nicarágua) 560 m

Parque Bacacheri → R. Guilherme Ihlenfeldt, 123 780 m

R. Guilherme Ihlenfeldt, 123 → R. Cap. José da Silva Sobrinho, 1581. 250 m

R. Cap. José da Silva Sobrinho, 158 → R. Roberto Lambach, 8 400 m

TOTAL ESTIMADO 4.100 m

O restante do trajeto ~ 900 m será dentro do clube pela pista de cooper.

TOTALIZANDO 5 KM

- A Organização se reserva no direito de alterar o percurso, sem aviso prévio caso haja necessidade.

4. Premiação e Resultados

- **Categorias:** A premiação será conforme a Norma 07 e a Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) , levando em consideração que haverá somente categorias a partir de 16 anos e até 70+ anos
- **Tempo de Cronometragem:** O tempo oficial (bruto) define os primeiros colocados gerais, enquanto o tempo líquido (chip) é utilizado para a classificação das faixas etárias.

5. Disposições Gerais

- **Direito de Imagem:** O participante cede à organização os direitos de uso de sua imagem (fotos e vídeos) capturada durante o evento para fins de divulgação.
- **Casos Omissos:** Qualquer situação não prevista neste regulamento será resolvida soberanamente pela comissão organizadora da prova.